

帝釈自治振興区 しんこうセンターたより



第 147 号

(平成 28 年 6 月 6 日)

発行：帝釈自治振興区

電話：6-0055 (FAX 兼)

E-mail : taishaku@vesta.ocn.ne.jp

これからの主な行事予定・施設利用等

- 6月 6日(月) 行政文書
9日(木) 交通安全法令講習会 午後7時30分～
11日(土) 帝釈地域ゴルフ大会(富士三次CC) 午前9時50分スタート
13日(月) まほろば塾健康ハイキング(島根県雲南市)
15日(水) ベっぴん会手芸教室 午後7時30分～
16日(木) ベっぴん会生花教室 午前10時～
17日(金) もみじグループ 午後7時30分～
18日(土) 帝釈カーブ応援隊 午前10時30分出発予定
19日(日) 帝釈地域スポーツ大会(卓球・ペタンク) 午前8時30分～
20日(月) 行政文書
24日(金) 陶芸教室 午後1時30分～
25日(土) 帝釈会総会 午後2時～
25日(土) 子ども会「親子の絆～水遊び～」(出雲ゆうプラザ)
28日(火) 帝釈元気づくり教室「貯筋運動」 午前10時～(未渡集会所)
29日(水) ベっぴん会手芸教室 午後7時30分～

その他の教室

グラウンドゴルフ教室 午前8時30分～ (6/4 6/25)
箏曲教室 (6/10 6/24)

ご厚志のお礼

見舞い返しとして

帝釈自治振興区始終支部へ	太谷 行雄 様より
帝釈自治振興区未渡支部へ	大神 一喜 様より
帝釈自治振興区竹渡支部へ	田辺 文恵 様より

香典返しとして

帝釈自治振興区宇山西支部へ	横山 正時 様より
---------------	-----------

ありがとうございました。

「元気づくり教室～帝釈リフレッシュ教室～」 開催のお知らせ

運動をしないしていると、毎日筋肉が落ちてしまいます。

万が一の時のために、毎日、運動して筋肉を貯筋しておきましょう。

日 時 6月28日(火) 午前10時～午前11時30分
会 場 未渡集会所
講 師 清水あつ子さん

※運動できる服装でどなたでもご参加ください



5月25日(水) 帝釈かじかクラブ(帝釈老寿会)の皆さんが、シルバーリハビリ体操をされました。初回の体操でしたが、「体が硬いの～」「よおたうの～」・・・などと言いながら、和やかに体操を習っておられました。定期的に習われて、家でも実践することが大切です。



“シルバーリハビリ体操で健康な体づくり”

帝釈地域春季大運動会 終了しました

5月29日(日) 天気予報では、曇り午後雨の予報でしたが、準備を始めると小雨が・・・

だんだんと雨が大きくなり、雨が止むのを期待して、運動会の雰囲気を出そうと空に向かって音楽を流し、小雨になったところで、入場行進は省略して開会式を行いました。

小雨の降りしきる中、自治振興区チーム対抗の競技は熱戦となり、帝釈チームが優勝されました。

「雨にはなったけど、グラウンドで思いっきり運動会ができて良かった」と言っていただけ、強行した事務局もホッとしました。雨が降って濡れても、愚痴も言わないで参加していただきありがとうございました。

