

帝釈自治振興区 しんこうセンターたより



第 154 号

(平成 28 年 9 月 20 日)

発行：帝釈自治振興区

電話：6-0055 (FAX 兼)

E-mail : taishaku@vesta.ocn.ne.jp

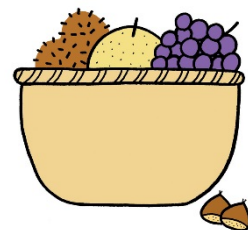
これからの主な行事予定・施設利用等

- 9月20日(火) 行政文書
22日(木・祝) ステンドグラス教室
28日(水) 自治振興区事務職員研修会(大神参加)
10月 1日(土) 庄原市介護予防講演会(庄原市民会館)午後1時30分～
3日(月) 老人クラブ大運動会(東城小学校グラウンド)
4日(火) エゴマ料理教室 午前9時30分～
4日(火) みんなつながる地域交流会(西城ウイル)午後1時30分～
5日(水) 行政文書
9日(日) 東城地区総合体育大会
11日(火) 東城町自治振興区親善グラウンドゴルフ大会 午前8時30分～
15日(土) ふれあいステージ
16日(日) ふれあい東城まつり
17日(月) 女性部研修旅行(岡山方面藍染め体験ほか)
19日(水) 帝釈自治振興区高齢者部グラウンドゴルフ大会 午前8時30分
20日(木) 行政文書
21日(金) 広島県公民館大会(尾道市：大神参加)
29日(土) もみじまつり準備 午後1時～
30日(日) 帝釈もみじまつり

その他の教室

グラウンドゴルフ教室(10/1 10/15)

箏曲教室(9/23)



ご厚志のお礼

見舞い返しとして

帝釈自治振興区始終支部へ

畑 政子 様より

ありがとうございました。

庄原市介護予防講演会のお知らせ

シルバーリハビリ体操を考案された大田仁史先生をお招きして介護予防について講演会が開催されます。是非、ご参加ください。

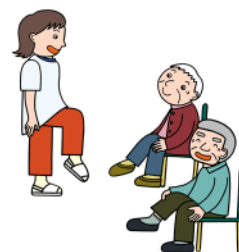
日時 平成28年10月1日(土)

午後1時30分～午後3時30分

会場 庄原市民会館

演題 「一人ひとりが自分らしく生きるために」
～シルバーリハビリ体操が果たす役割～

講師 茨城県立健康プラザ 管理者 大田仁史先生



東城町自治振興区親善グラウンドゴルフ大会 参加者募集！！

日 時 平成28年10月11日（火）午前8時30分（受付）

会 場 東城運動公園陸上競技場

参加費 一人 1000円（弁当代含む）

参加申込み 9月26日（月）までに 帝釈自治振興センターへ

※地域住民の社会参加活動と生涯学習推進のため、地域を越えて広く交流し、心身の昂揚と発展を図ることを目的とする。

※チームの編成は、各地区混成とし、主催者が行う。

※プレーは3コート24ホールの合計打数で競う。

※大会中の事故については主催者は応急処置のみとする。

※雨天で中止の場合はオフトークで放送します。



エゴマ料理教室のお知らせ

帝釈では特産品づくりとしてエゴマの栽培をしています。この度、エゴマの葉を使った料理教室を開催します。ぜひ、ご参加ください。

日 時 平成28年10月4日（火）
午前9時30分～午後1時

講師 庄原市役所栄養士 小谷美江さん

参加費 一人 300円程度

用意するもの 米 0.5合
エプロン・三角巾

参加申込 9月28日（水）までに
帝釈自治振興センターへ

帝釈自治振興区高齢者部 グラウンドゴルフ大会のお知らせ

日 時 10月19日（水）
午前8時30分受付

会 場 旧帝釈小学校グラウンド

参加費 無 料

参加申込 10月12日（水）までに
各支部の高齢者役員ま
たは、帝釈自治振興セン
ター（電話 6-0055）
へお申込みください。



田舎暮らし体験の受け入れはいかがでしたか？

庄原市が誘致された大阪府河内長野市の中学生が体験型修学旅行で9月6日～7日、帝釈自治振興区内の8家庭で1泊2日を過ごしました。それぞれの家庭では、受け入れた家庭でなければできない田舎暮らしの体験をしていました。野菜や果樹の収穫作業体験、畑仕事体験、帝釈の自然の風景を観察したりなどの体験をしたのち、夕食作りを一緒にして、この日ばかりは一家族として団らんし、楽しい夕食時間となったそうです。

子どもたちは、田舎暮らしを全く知らないというわけではなかったようですが、果樹の収穫を体験した子どもたちは、「高価な果物をたくさん食べさせてもらえて幸せ」と言っていました。

初めての受け入れで、どのように対応したらよいか四苦八苦されていましたが、終わってみれば思い出も残り、疲労も残り……。複雑な心境が本音のところかもしれません。来年度は二校の受け入れが予定されているそうです。今回は受け入れをしてみようという家庭がありましたら、ぜひ帝釈自治振興センターに連絡してください。