

# 帝釈自治振興区 しんこうセンターたより



第 331 号  
(令和 6 年 3 月 19 日)  
発行：帝釈自治振興区  
電話：6-0055 (FAX 兼)

E-mail : taishaku@vesta.ocn.ne.jp  
HP : http://taishaku.server-hared.com/

## これからの主な行事予定・施設利用等

3月19日(火)	行政文書	
3月24日(日)	もみじサロン	
3月25日(月)	MaaS 事業説明会	19時
3月28日(木)	もみじグループ	19時
4月 3日(水)	もみじの丘帝釈運営推進会議	14時
4月 4日(木)	行政文書	
4月16日(火)	役員会	19時30分
4月19日(金)	行政文書	
4月19日(金)	帝釈地区スポーツ協会 総会	19時30分
4月23日(火)	帝釈自治振興区 総会	19時30分
4月28日(日)	帝釈峡湖水開き	神龍湖
5月 2日(木)	行政文書	
5月11日(土)	庄原スポーツ協会東城支部グラウンドゴルフ大会 帝釈予選会	
5月19日(日)	運動会前環境整備作業	8時 旧帝釈小

その他の教室 ステンドグラス (3/24)  
グラウンドゴルフ (4/6 4/11 4/20 4/25)

## ふれあい弁当 3月1日(金)

「春のふれあい弁当」作りをし、午後に対象の75歳以上の一人または二人暮らしの家庭に配達しました。

協力いただきましたのは帝釈地区民生児童委員・一人暮らし高齢者等巡回相談員・帝釈自治振興区社会福祉部などの皆さんです。また、野菜などの材料を提供して下さった方もあります。

メニューはちらし寿司・かき揚げ天ぷら、切り干し大根の煮物、こんにゃくのきんぴら、白菜とほうれん草の辛し和え、デザートは梅のシロップゼリー等野菜豊富なヘルシー弁当でした。



お配りした方から、「今年もありがとう。毎年楽しみにしています」、「春の季節を感じるお弁当をありがとう。美味しくいただきました」などの嬉しい報告をいただきました。

いつまでもお元気でお過ごしください。

## 第 6 回帝釈包括ケアネット連絡会 3月6日(日)

第 6 回帝釈包括ケアネット連絡会を開催しました。

議事内容

- 1) 高齢者等の生活状況について
- 2) 見守り活動のあり方について
- 3) 介護保険制度の概要について
- 4) 情報交換



### “2)見守り活動の在り方について”

板倉地域マネジャーより「見守り活動(訪問時)において異変に気づいた時の安否確認について」と題して緊急時の対応手順の説明をしました。

対象者宅へ訪問した際、応答がなく様子がおかしいと思った時は、帝釈自治振興区や一人暮らし巡回相談員または民生委員に連絡すること、また緊急を要すると判断した場合は、なるべく二人以上で様子を確認することが大事とのことでした。

### “3)介護保険制度の概要について”

地域包括支援センターの松本保健師より介護保険利用について紙芝居を使って分かりやすく説明をしていただきました。

また、庄原市社会福祉協議会・もみじの丘帝釈からも介護の業務内容について説明をしていただきました。

介護保険の利用についての相談・お問い合わせ  
地域包括支援センター(08477-2-5131)  
庄原市役所東城支所内



松本保健師は紙芝居を使って分かりやすく説明

## 東城木の駅視察研修旅行 3月12日(火)

東城木の駅プロジェクトの出荷者や役員など 24 名が参加し、島根県雲南市の「合同会社グリーンパワーうなん」を訪問し事業について学びました。

この会社は、森林組合や民間企業など 7 社で構成された民間事業体です。雲南市の森林資源をエネルギーに利用し地域通貨で経済循環を図る事業を行っています。

出荷された木材は、チップにし市役所・温泉施設・病院など公共施設の湯沸しボイラーで利用したり、薪やテーブル・椅子を作って販売と収益を上げるための工夫をされています。また、毎年数回、出荷される人のために技術講習会を開いています。

参加された皆さんは、資源の利用について熱心に質問されていました。



グリーンパワーうなんの研修会



参加者一同



木次健康温泉センターのチップ用ボイラーを見学



高く積まれた出荷材

## 4月の移動販売車 運行予定

予定時間が前後になることがありますかご了承ください。



日にち	時間	場所
4月 2日 (火)	13:00	帝釈自治振興センター
4月 9日 (火)	12:30	宇山西集会所
4月 9日 (火)	13:00	帝釈自治振興センター
4月11日 (木)	13:00	未渡集会所
4月16日 (火)	12:30	始終集会所
4月16日 (火)	13:00	帝釈自治振興センター
4月16日 (火)	13:30	竹渡集会所
4月17日 (水)	13:15	福田集会所
4月21日 (日)	11:30	土生集会所
4月21日 (日)	12:30	本田宅前
4月21日 (日)	13:30	久保田宅前
4月21日 (日)	14:00	宇山集会所
4月23日 (火)	13:00	帝釈自治振興センター
4月25日 (木)	13:00	未渡集会所
4月25日 (木)	13:30	竹渡集会所



### 東城地域移動販売車運行事業

東城地域において移動販売車を運行し、高齢者等に買い物の機会及びデイホームやサロン等の近隣者との交流の場を提供することにより、「住み慣れた地域で安心して暮らし続ける」ことができる環境の充実を図ることなどを目的にはじめられた事業です。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、**マスク・手洗い等予防に取り組み**、是非、ご利用ください。

もし2、3人以上の集まりがあり、新たに移動販売車の運行を希望のグループがありましたら帝釈自治振興センターにご相談ください。

なお、地域・集会所等で、サロン等の開催を取りやめたとか、他の事情で移動販売車が出向いても誰も利用できない場合は、早目に帝釈自治振興センターへ連絡してください。