

帝釈自治振興区 しんこうセンターたより



第 336 号
(令和 6 年 6 月 4 日)
発行：帝釈自治振興区
電話：6-0055 (FAX 兼)

E-mail : taishaku@vesta.ocn.ne.jp
HP : http://taishaku.server-shared.com/

これからの主な行事予定・施設利用等

6月 4日 (火)	行政文書		
6月 5日 (水)	もみじの丘帝釈運営推進会議	14 時	
6月 6日 (木)	パソコン教室 (ワード)	13 時 30 分	
6月 8日 (土)	べっぴん会	10 時	
6月 9日 (日)	帝釈地域ペタンク大会	8時30分	センター
6月11日 (火)	東城木の駅実行委員会総会	18 時 30 分	支所3F
6月16日 (日)	もみじグループ	13 時 30 分	
6月19日 (水)	行政文書		
6月20日 (木)	パソコン教室 (エクセル)	13 時 30 分	
6月23日 (日)	もみじサロン	14 時	
6月26日 (水)	かじかクラブ	13 時	
7月 3日 (水)	帝釈包括ケアネット連絡会	13 時 30 分	
7月 4日 (木)	行政文書		
7月 4日 (木)	パソコン教室 (ワード)	13 時 30 分	
7月18日 (木)	パソコン教室 (エクセル)	13 時 30 分	
7月19日 (金)	行政文書		
7月22日 (月)	市民と語る会 (議会報告会)	19 時	センター
7月27日 (土)	帝釈峡 夏!ウォーク	9 時	受付
7月31日 (水)	かじかクラブ	13 時	
その他の教室	箏曲教室 (6/21 6/28)		
	グラウンドゴルフ (6/6 6/15 6/20 6/29)		

環境整備を実施しました (5月19日)

旧帝釈小学校周辺とグラウンド周辺等の環境整備を行いました。当日は、子育て支援施設帝釈ジャンプともみじの丘帝釈の職員の皆様も参加いただき、草刈り・集草・木の剪定などを行いました。剪定作業でベテランの人が作業指導をされ、次世代や技術を身につけたいと思う人への技術継承の場である共同作業なのだと思います。

地域の皆さんの協力で、すっきりした環境の中でいろいろな行事を開催することができます。



《重要》帝釈未渡市場の通行止めのお知らせ

帝釈地区排水管布設替工事に伴い、帝釈橋から溪山荘までの道路を車両通行止め及び一部片側交互通行規制となりますので、ご注意ください。

【規制期間】：6月上旬～10月末（平日のみ）

土曜日、日曜日、祝祭日は休工で通行可能です。

【交通規制】：作業時間 8時～17時

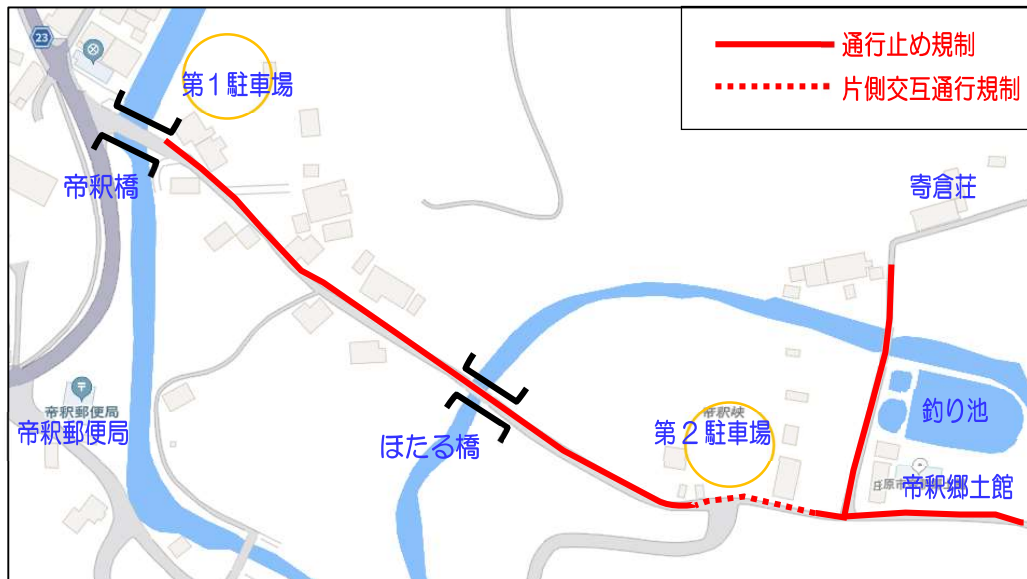
車両通行止め規制（歩行者通行可）

片側交互通行規制（一部）

【問合せ】：宮田建設株式会社（2-2181）



工事中につき
大変、ご迷惑を
おかけしております



東城地区グラウンドゴルフ大会(5月20日)

東城地区グラウンドゴルフ大会が東城中央運動公園で開催され、町内男性50名・女性49名の総勢99名が参加されました。

今回は、帝釈チーム（男女12名）は惜しくも5位の成績でした。

男性部門30位以内に5名、女性部門には30位以内に3名が入られました。この入賞者は7月13日に開催される庄原市スポーツフェスティバルの参加資格があります。

また、この大会の、男女各上位10名は6月15日に開催される四県四郡市総合スポーツ大会庄原予選会に出場されます。帝釈からは男性1名、女性1名が10位以内に入賞されました。

それぞれの大会の健闘をお祈りします。



帝釈地域大運動会 盛会に終了！！(6月2日)

帝釈地域大運動会を旧帝釈小学校グラウンドで開催しました。

「帝釈」、「未渡」、「竹渡」、「始終・山中」、「宇山・宇山西・山中下」の5つのチームが優勝を目指し、汗を流しました。

優勝チームは「宇山・宇山西・山中下」、おめでとうございます！

カー杯競技してくれた子ども達、地域交流のために笑顔で参加くださいましたママガーデンの技能実習生の皆さん、そして真剣に競技された住民の皆さん、お疲れさまでした。

また来年頑張りましょう！！



順位	チーム	得点
優勝	宇山・宇山西・山中下	600
準優勝	竹渡	580
3位	帝釈	460
4位	未渡	450
5位	始終・山中	450



宣誓！！



ゲート通し



ゴールめざせ



UFOを飛ばせ



ミントライアスロン



酒買い競争



よーいどん

帝釈地域大運動会(つづき)



せえの～や～(縄跳び)



帝釈のゴルフプレーヤー



アベックピンおこし



とおりゃんせ



帝釈タワー建設



全力疾走(リレー)



紅白のできはいかが



ジャンケン列車(最後の決戦)

宇山・宇山西・山中下



祝優勝!!

もみじの丘帝釈だより



令和 6年 6月号

5月のメイン行事は「石楠花ドライブと春の味覚祭」です！！



神石高原町古川の石楠花園まで皆さんでドライブ、石楠花が丁度見頃で花が咲き乱れていました。みなさん「きれいじゃなあ」と感動、とても喜んでおられました。
また春の食材を楽しむ春味食事会も開催しました！🌸🌸🌸



今月の行事とレクリエーション

今月の曜日対抗は“おじゃみ”を使ったゲームです。床に置いた絵柄に向かっておじゃみを投げ、遠くにある絵に届くほど点数が高くなります。対抗ゲームで皆さん真剣に投げられました、結果が楽しみです。



今月は新型コロナウイルスの影響もあって、全員でレクリエーションを楽しむ機会が少なくなりました。

5月のもみじサロンと次回予定

5月は横山利昭民生委員さんと振興センターにあるカラオケを楽しみました。初めての試みでしたが、知った曲は声を出して歌われていました。
◎次回6月23日は体操・作品作りを行います。



健康に役立つひと口講座 (食中毒について)



5月・6月は食中毒のリスクが高くなる月間です。飲食店だけのことではなく、この時期は食材が腐りやすく、家庭での食事の摂り方や食品の扱いに十分気を付け対策をとりましょう。

食中毒とは、食中毒の原因となる細菌・ウイルスが付着した食品を食べることによって、腹痛・下痢・嘔吐などの健康被害が起こる事です。気温・湿度が上がると食中毒が発生しやすくなるので注意が必要です。

■ 食中毒予防3原則 …食中毒菌を「つけない」「ふやさない」「やっつける」です。

■ 家庭でできるポイント📍

○食品は消費期限などを確認して買う。○購入した食品はすぐに冷蔵庫へ入れる。

○包丁やまな板などは十分に消毒する。○調理前は手を洗う。○お肉は十分に加熱する。

○調理後の食品は室温で長く放置せず、早めに食べる。○残った食品を温め直す時は十分に加熱する。

以上のことなどを踏まえて気をつけていきましょう。