

帝釈自治振興区 しんこうセンターたより



第 344 号

(令和 6 年 10 月 4 日)

発行：帝釈自治振興区

電話：6-0055 (FAX 兼)

E-mail：taishaku@vesta.ocn.ne.jp

HP：http://taishaku.server-shared.com/

これからの主な行事予定・施設利用等

10月 4日(金)	行政文書		
10月 6日(日)	帝釈峡ライトアップ	15時	神龍湖
10月 9日(水)	帝釈郵便局親善グラウンド・ゴルフ大会	9時	旧帝釈小
10月12日(土)	べっぴん会	10時	
10月13日(日)	東城地区総合スポーツ大会	8時	
10月17日(木)	東城町自治振興区親睦グラウンド・ゴルフ大会	8時30分	東城中央運動公園
10月18日(金)	行政文書		
10月19日(土)	ふれあい東城まつり	ふれあいステージ	10時30分 文化ホール
10月20日(日)	ふれあい東城まつり	イベントステージ	10時 東城小
10月26日(土)	時悠館講演会2	13時30分	時悠館
10月30日(水)	かじかクラブ	13時	
11月 4日(月)	帝釈もみじまつり	10時	
11月 5日(火)	行政文書		
11月 6日(水)	帝釈地域ケアネット連絡会	13時30分	
11月 7日(木)	庄原自治振興区連合会グラウンド・ゴルフ大会	8時	東城中央運動公園
11月 8日(金)	ふれあい弁当	9時	
11月 9日(土)	べっぴん会	10時	
11月11日(月)	帝釈蕎麦づくり研究会～食べる会～	11時45分	
11月12日(火)	高齢者部グラウンド・ゴルフ大会	13時	スコラ高原
11月19日(火)	行政文書		
11月20日(水)	東城木の駅 造材・伐採研修	9時	田森自治振興センター
11月24日(日)	健康感謝まつり	10時	

その他の教室 ステンドグラス教室(11/30)

箏曲教室(10/4 10/11 10/25 11/1 11/8 11/15 11/22)

グラウンド・ゴルフ(10/5 10/10 10/19 10/24)

ご厚志のお礼

香典返しとして

帝釈自治振興区宇山支部へ 池田 類介 様

ありがとうございました。

高齢者部グラウンド・ゴルフ大会 11月12日(火)

高齢者グラウンド・ゴルフ大会を開催いたします。

プレーで体を動かし、普段会わない人やいつも会う人等と楽しい
会話を交わし気分転換できる場です。ご参加お待ちしております。

日時：11月12日(火) 13時 受付
13時30分 開始

場所：スコラ高原 費用無料

参加者：概ね60歳以上の方

申込：11月1日(金)までに各支部高齢者部へ



百歳の長寿達成で内閣総理大臣表彰 帝釈から2名

帝釈自治振興区内で、令和6年に百歳の長寿達成されたお二人が内閣総理大臣表彰されました。

表彰者 (竹渡支部後側) 中谷 フミエ さん
(未渡支部神殿原) 錦織 加寿子 さん

中谷フミエさんは、“小規模多機能型居宅施設もみじの丘帝釈”でお祝いの会が開かれ、表会長から内閣総理大臣賞と記念品が手渡されました。

中谷さん、錦織さん、謹んでお慶び申し上げます。



中谷フミエさん



もみじの丘帝釈のお祝いの会

帝釈峡星空ナイトシアター 9月28日(土)

まほろばの里で“帝釈峡星空ナイトシアター”が開催されました。上映前に子供たちは時悠館でランタン作りをしました。空が薄暗くなりアニメ「ミニオンズフィーバー」が野外の大スクリーンに上映されると、親子で楽しそうに見入っておられました。

焼きそば・ポップコーン・飲み物、そして人参のもみじを乗せた“帝釈うどん”もあり、とても好評でした。



焼きそば



帝釈うどん！！



「帝釈蕎麦づくり研究会」でいっしょに食事しませんか！ 11月11日(月)

帝釈自治振興区では、月に1度、よもやま話をしながら帝釈で出来た蕎麦と一品料理を食べる会を始めます。

蕎麦打ちをやりたい人・一品料理を披露くださる人・また食べるだけの人も大歓迎！ お気軽にお集まりください。

第一回は、11月11日(月) 費用：300円/人

集合 10時 蕎麦打ち、一品料理づくり

11時45分 配膳・食事

※予約はセンターへ 1週間前までに





令和6年度第3回帝釈包括ケアネット連絡会を開催

9月4日（水）帝釈自治振興センターにおいて帝釈包括ケアネット連絡会を開催しました。

議題

- (1) 高齢者等の生活状況について
- (2) 訪問看護について
- (3) 在宅医療について

1. 高齢者見回り状況

地域毎に見回り担当者から状況のヒアリングを行う。引きこもり傾向がある方へは早いうちに対応を考えて行く必要があるのではないかと。

2. 訪問看護について

西城病院（訪問看護ステーション）から花田千裕氏をお迎えし訪問看護、訪問診療についての説明を頂きました。

訪問看護の現状

- ・庄原市内事業所数 5事業所
- ・西城ステーションの訪問看護エリア
西城地域、東城地域、比和地域
- ・西城ステーションの介護体制
看護師 3名
准看護師 2名
理学療法士 1名
- ・利用時間
8時15分から午後5時まで
- ・東城地域内の訪問看護状況
令和6年8月の利用者数 23名

訪問看護とは

- ・看護師等がお宅を訪問し、病気や障害に応じた看護を行う。
- ・医師の指示のもと療養上のお世話や診療の補助などを行う。

訪問看護サービスの内容

- ・医師の指示による医療処置
- ・病状の観察
- ・療養生活上の看護（体の清拭・洗髪、食事の介助、薬の管理）
- ・在宅でのリハビリテーション
- ・床ずれ予防、処置
- ・介護予防
- ・認知症へのケア
- ・ご家族への介護支援・相談
- ・看取りへのケア

どうすれば利用できるか

医療機関（病院、診療所）へご気軽にご相談ください。

3. 在宅医療、訪問診療について

在宅医療とは医師、看護師をはじめとする医療と介護のプロが定期的に訪問して病院と同じような医療を提供し、患者と家族をサポートします。

在宅医療の目的

- ・通院できない患者への医療提供。
- ・住み慣れた家で家族と過ごせる。



帝釈自治振興区の地域防災について

8月8日に気象庁から発出された南海トラフ地震臨時情報「巨大地震注意」、8月30日から9月2日にかけて列島縦断した台風10号。日本は地震、津波や風水害と異常気象の影響も高まり近年自然災害が増えてきております。にもかかわらず帝釈地域の自主防災組織結成へ向けての活動は高まっておりません。災害が発生した時それぞれの方が落ち着いた行動がとれ、地域や身近にいる人どうしの助け合いで災害を乗り越える様組織結成を行い、年に数回の防災訓練の実施を行いたいものです。

自助

一人ひとりが自ら取り組むこと

共助

地域や身近にいる人同士と一緒に取り組むこと

公助

国や地方公共団体などが取り組むこと

編集後記

訪問看護の説明の中で介護体制について説明をされましたが、その説明の中で「携帯電話の持ち出しを忘れた時は患者様からの緊急連絡が携帯電話へ入るのではないかと心配でたまらない。」と言われて居られました、その言葉を聞いた時この方たちは患者の生命と健康に携わらせて頂いているという気持ちと覚悟をもって医療現場へのぞまれておられると感銘を受けました。



帝釈自治振興区
地域マネージャー 小林直時
〒729-5244 広島県庄原市東城町帝釈未渡 2021
Tel (Fax) : 08477-6-0055
E-Mail : taishaku@vesta.ocn.ne.jp

もみじの丘帝釈だより

社会福祉法人
東城有栖会



令和 6年 10 月号

小規模多機能型居宅施設もみじの丘帝釈

〒729-5244

広島県庄原市東城町帝釈末渡 2022-2

電話 :08477-3-4005

FAX :08477-3-4006

Eメール :momiji@alice.or.jp

9 月の行事：敬老会と風の街みやびら“カフェさんが”にお出かけ！

“カフェさんが”では美味しいケーキセットと紅茶をいただき大満足でした！



20日には喜寿、米寿、白寿、百一賀の4名の長寿者をお祝いしました。



ちらし寿司の敬老会御膳、敬老週間はおはぎやおこわ等日替わりです。



もみじの丘帝釈で最近のニュースは9月18日に行われた中谷フミアさん100歳のお祝い授与式です。ご家族にもお越しいただき帝釈自治振興区表会長より内閣総理大臣からの表彰状と記念品を渡していただきました。大変喜ばれていました、おめでとうございます。



9月のもみじサロンは参加者も少なくもみじの丘帝釈利用者も参加して、造花でフラワーアレンジメント作りをしました。皆さんがそれぞれ違った色合いでとてもいい作品に仕上がりました。お部屋に飾りましょう。次回のサロンは10/27です。



健康に役立つひと口講座

先月に引き続き秋バテについて話しましょう。過酷だった夏から漸く、少し過ごしやすくなりました。秋に入って身体がだるい、疲れがとれない、やる気が出ない、頭痛やめまい・・・等、そんな症状が出たら「秋バテ」かもしれませんよ。原因として秋の天候は1日の寒暖差がとても大きく日中はまだ夏の暑さがあり、朝晩が冷え込む等気温や気圧の変動により体も体温調整に必死、自立神経の乱れから起

る体調不良を言います。秋バテ解消には旬な物を食べてみましょう。お薦めの食材は山芋、さつまいも・・・これらは胃腸や身体を整えて元気にするため疲労回復に良い。蕪・・・体に潤いを与え消化を助け、咳を止める働きもある。しいたけ・・・キノコ類は体に良く元気にしてくれる。人参も消化を助け体に良いと言われています。疲れがひどい時には旬な食材を食べて秋バテにならない様に気をつけて過ごしましょう。