

# 帝釈自治振興区 しんこうセンターたより



第 282 号  
(令和 4 年 3 月 3 日)

発行：帝釈自治振興区  
電話：6-0055 (FAX 兼)

E-mail：[taishaku@vesta.ocn.ne.jp](mailto:taishaku@vesta.ocn.ne.jp)

## これからの主な行事予定・施設利用等

- 3月 3日 (木) 行政文書  
3月15日 (火) JA 地区懇談会  
3月17日 (木) 行政文書  
3月20日 (日) もみじサロン  
3月27日 (日) 帝釈峡遺跡群発掘 60 周年記念モニュメント除幕式 9:00  
帝釈峡遺跡群発見 60 周年記念講演会 10:00  
3月29日 (火) 東城地域 MaaS 実証運行協議会 (東城支所)  
その他の教室  
グラウンドゴルフ (3/10 3/14 3/19 3/23)

## ご厚志のお礼

香典返しとして

帝釈自治振興区へ

菅野 都

様より

ありがとうございました。

### 帝釈峡遺跡群発掘 60 周年記念モニュメント除幕式

3月27日 (日) 9:00～ 場所：旧帝釈郷土館前

このたび、帝釈峡遺跡群発掘 60 周年を記念してモニュメントを設置することとし、そのモニュメントの除幕式を執り行います。

### 帝釈峡遺跡群発見 60 周年記念講演会

3月27日 (日) 10:00～12:00 会場：帝釈自治振興センター大集会室

「馬渡岩陰発見の意義」 広島大学 名誉教授 古瀬清秀さん

帝釈峡遺跡群は日本を代表する縄文時代の大遺跡です。

帝釈峡の縄文人はどんな生活をすごしていたのか、考古学の成果からお話しいただけます。

参加には人数制限があり事前申し込みが必要です。

申込 3月18日 (金) までに

時悠館 (6-0161) またはセンター (6-0055) へ

※新型コロナウイルス感染症の状況等により予定が変更される場合があります。

詳しくは時悠館またはセンターにお問合せください。



### 移動販売車の中止の連絡をお願いします

サロン等の延期・中止や買い物をする人がいないなどの理由で移動販売車の運行を中止したい場合は事前連絡をお願いします。

センターに連絡がつかない場合は、トーエイに直接連絡をしてください。

連絡先 帝釈自治振興センター (6-0055)

トーエイ (2-4111)



## 令和4年度 主な帝釈地域行事計画(案)

行 事 名	新年度予定日
帝釈自治振興区総会	4月22日(金)
体協東城支部グラウンドゴルフ大会帝釈予選会	5月7日(土)
運動会前環境整備作業	5月22日(日)
帝釈地域大運動会	5月29日(日)
第8回帝釈地域ゴルフ大会	11月頃
夏の環境整備作業	8月21日(日)
帝釈地域グラウンドゴルフ大会	8月28日(日)
第15回帝釈もみじまつり	10月30日(日)
第7回帝釈健康感謝まつり	11月20日(日)
帝釈自治振興区新年互例会	令和5年 1月22日(日)
帝釈地域ボウリング大会	令和5年 2月19日(日)
帝釈自治振興区視察研修会	令和5年 3月頃
帝釈地域クリーン作戦	支部活動とする
帝釈郵便局親善グラウンドゴルフ大会	未定
体協東城支部グラウンドゴルフ大会	未定
東城地区総合体育大会	未定
ふれあい東城まつり	未定
お通り	未定

※新型コロナウイルス感染症やその他の都合により中止または変更になる場合があります。



# もみじの丘帝釈たより(令和4年3月号)



3月は和風月名で言えば”弥生”「冬の間は縮こまっていた木草や花が一斉に成長、生い茂る月」とあります。今年は雪が多く寒さ厳しい冬から漸く抜け出し、遅れていた梅や水仙もこれから開花を急ぐでしょう。身体は活動を押しえられず外気を気分良く味わいたいところですが、寒暖の差でこの時季は体調も崩れやすい、更にはオミクロン株が思うほど収まらず残念ながら外出も暫く心配です。もみじの丘も今は次年度の事業計画作成中で、行事は何が出来るのか、既に高騰したものが多くありますが更に今はロシア・ウクライナの影響でいろいろ値上がりも心配され悩むことは多いです。まん延防止重点措置等が3月6日まで延長になったことで引き続き面会制限をさせていただいています。ただ急用の場合等は連絡ください。解除予定はもう少し先になると思いますがご理解とご協力をよろしくお願いします。

## もみじの丘帝釈 2月の行事



「鍋物食事会」で希望を聞いたら「おでん」になりました。

2月生まれの方は5名、利用日が違うため3回に分けて誕生日会を行いました。お誕生日おめでとうございます。

節分には手作りの恵方巻を、職員の鬼へ向けて「鬼は外・・・」豆まきもしました。



### <ひと口健康講座> 要介護になるきっかけ(原因)

もみじの丘帝釈が開設されて7年がたち、4月から8年目になります。開設当初は要支援の方が多く利用しておられましたが、年齢を重ねられて、介護度も年ごとに重くなってきています。令和3年12月末で、要支援1・2の方が6名、要介護1～4の方が17名です。

そこで要介護になったきっかけ(原因)についてみてみましょう。3年に1度行われる「高齢社会白書」によると、2019年の調査では、1位:認知症、2位:脳血管疾患、3位:高齢による衰弱、4位:骨折・転倒、5位:関節疾患、6位:心疾患でした。

詳しく見てみると、男女差があります。65歳以上で、男性は脳血管疾患が1位です。いきなり救急車で運ばれて、命にかかわるような大病がきっかけで麻痺などの後遺症のため要介護状態になる方が多くおられます。一方女性は脳血管疾患の割合は1割ほどで少なく、認知症が2.5割で最も多い原因になっています。これは女性の方が平均寿命が長く、加齢に伴って認知機能の低下が生じ、徐々に要介護状態になることが多いということを表しています。



### 次回のもみじサロン予定

日時: 3月20日(日)  
14:00~15:30

場所: 帝釈自治振興センター

会費: 300円

\*送迎を致しますので、多数の参加お待ちしております。

※2月は中止としました、今後もコロナの感染状況をみながらの開催になります。