

# 帝釈自治振興区 しんこうセンターたより



第 280 号  
(令和 4 年 2 月 5 日)

発行：帝釈自治振興区  
電話：6-0055 (FAX 兼)

E-mail : [taishaku@vesta.ocn.ne.jp](mailto:taishaku@vesta.ocn.ne.jp)

## これからの主な行事予定・施設利用等

- 1月19日(水) 行政文書
- 2月 3日(木) 行政文書
- 2月17日(木) 所得申告相談(山中)
- 2月18日(金) 所得申告相談(未渡・始終・宇山)
- 2月18日(金) 行政文書
- 3月 3日(木) 行政文書
- 3月17日(木) 行政文書

【中止】新型コロナ感染拡大防止のため以下の行事は中止とします。

2月20日(日) ボウリング大会

## ご厚志のお礼

香典返しとして

帝釈自治振興区始終支部へ

田辺 秀明 様より

ありがとうございました。

## 広島県「まん延防止等重点措置」の延長

■集中対策実施期間 **令和4年1月14日(金)～2月20日(日)**

広島県における「まん延防止等重点措置」の実施期間が2月20日まで延長され、本市の取り組み期間が延長されました。取組内容については今までの通り変更はありません。

## ■新型コロナワクチン追加接種予約が始まりました

2回の接種を完了した方に、ワクチン接種の申込案内が郵送されます。接種希望の方は、申込案内がお届け次第、接種予約を行ってください。

【申込】

電話予約：0824-73-1137 (庄原市ワクチン接種対策部)

窓口予約：東城支所保健福祉係

Web予約：スマホ、パソコンで申し込み

＜お問合せ先＞0824-73-1137 平日 8:30～17:15



## 野鳥の餌、いただきました

毎年冬、帝釈の子ども会が愛鳥活動としてまほろばの里に餌掛けをしています。野鳥のための餌をご提供いただきました。

小林 利行 様

八藤 薫 様

きびしい冬を越す野鳥のために利用させていただきます。ありがとうございました。



## 予約制バスの試験運行 (MaaS マース) は終了しました

11月から帝釈で実施されていた予約制バスの試験運行が1月末で終了しました。

2月からは、始終線が通常の経路とダイヤで運行されていますのでご注意ください。

皆様のご協力ありがとうございました。

試験運行期間中に予約時間を2時間前から1時間前に前倒ししたり、予約時間を1時間延長するなどより便利になるように工夫しながら運行されました。

今回の試験結果をもとに、帝釈地区のバスの運行計画に活かしていくことになります。

### ●始終線の延利用者数

11月 78 人 (運航日 20 日)

12月 87 人 (運航日 20 日)



## 『芸備線 中国山地の沿線物語』の本紹介

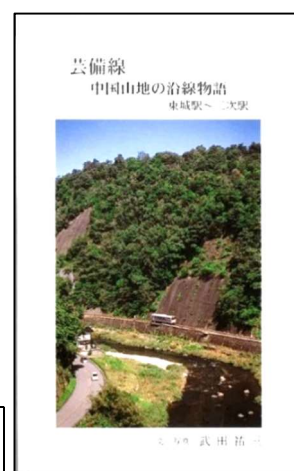
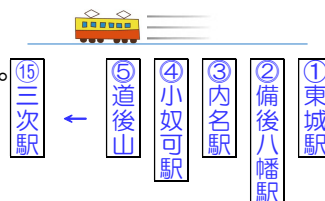
この本は、東城町出身で現在は高町在住の武田祐三さんが執筆され2014年に発行され、この度第2刷が出版されました。

東城駅から出発して備後八幡、内名駅から三次駅に向かう芸備線の沿線にまつわる歴史と風景が綴られています。

懐かしく思われる方やそんなことがあったのかと関心を持たれる方もいらっしゃると思います。

センターに置いてありますのでご購入ください。

提供価格 1冊：1000円



### 大集会室の正面壁の補修(1月11日)

老朽化した壁を白の壁紙で張り替えました。

この壁にプロジェクターで資料や写真などを映すことができます。



### 雪の雄橋(1月13日)

冬の雄橋は、夏以上に岩肌が見え勇ましさを感じます。太古の昔から幾つもの年月を過ごし変わらぬ姿で立ち続けている姿に荘厳さを感じます。



### 無紋平底土器(時悠館)

馬渡遺跡で見つかった1万年以上も前の土器です。この土器で貝やドングリなど煮炊きができるようになりました。それによって縄文時代の食生活が大きく変わり定住のきっかけとなりました。時悠館に展示されています。

## トピックス

## 2月の移動販売車 運行予定

予定時間が前後になることがあります。ご了承ください。



日にち	時間	場所
2月 1日 (火)	13:00	帝釈自治振興センター
2月 8日 (火)	13:00	帝釈自治振興センター
2月10日 (木)	12:30	宇山西集会所
2月10日 (木)	13:00	未渡集会所
<del>2月14日 (月)</del>	<del>13:00</del>	<del>山中下集会所</del>
2月15日 (火)	13:00	帝釈自治振興センター
<del>2月15日 (火)</del>	<del>13:30</del>	<del>竹渡集会所</del>
<del>2月16日 (水)</del>	<del>13:30</del>	<del>福田集会所</del>
2月20日 (日)	12:30	本田宅前 (始終上集会所から変更)
2月20日 (日)	13:30	久保田宅前
2月20日 (日)	14:00	宇山集会所
2月22日 (火)	13:00	帝釈自治振興センター
2月24日 (木)	10:00	始終集会所
2月24日 (木)	13:00	未渡集会所

中止

中止

中止

変更



### 東城地域移動販売車運行事業

東城地域において移動販売車を運行し、高齢者等に買い物の機会及びデイホームやサロン等の近隣者との交流の場を提供することにより、「住み慣れた地域で安心して暮らし続ける」ことができる環境の充実を図ることなどを目的にはじめられた事業です。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、**マスク・手洗い等予防に取り組み**、是非、ご利用ください。

もし2,3人以上の集まりがあり、新たに移動販売車の運行を希望のグループがありましたら帝釈自治振興センターにご相談ください。

なお、地域・集会所等で、サロン等の開催を取りやめたとか、他の事情で移動販売車が出向いても誰も利用できない場合は、早目に帝釈自治振興センターへ連絡してください。





## もみじの丘帝釈たより(令和4年2月号)



私たちは心配と不安の毎日、県内の感染者数を毎日気にしています。なかなか収まりそうにない第6波の新型コロナ感染。1月末まで予定のまん延防止等重点措置も2月20日までの延長になりました。全国的に増えている中で対応はまちまち、減少を進めるためには統一した対策が求められるのではと思いますが難しいのでしょうか。海外ではピークを過ぎていると早々と規制撤廃や、コロナと共生と称して感染者が多いなかマスク無しや飲食も自由でOK等も。またワクチン接種は絶対反対とデモまでも起きていますしこれでは感染は止まらない。既にオミクロン変異株も海外から入っていると聞きますから終わりが見えない「いたちごっこ」でしょうか。わが国は3回目接種を前倒しにして動いています、岸田総理もワクチン接種が感染を止めると言い切っています。しかし早めに打ちたい気持ちはありますが、いろいろあってまだ先となりそうですね。早くインフルエンザのように治療薬で対応出来るようになることを期待しています。もみじの丘帝釈は現在面会制限していますが、まん延防止対策等の延期に伴い2月末まで引き続き制限をさせていただきますのでご理解とご協力の程よろしくをお願いします。

### もみじの丘帝釈 新年の行事

もみじの丘帝釈では職員が心を込めて作ったお正月のお祝い膳で三が日を過ごしました。当然のことコロナの影響で行事は少なくなりました。



盛りだくさんのごちそうにお屠蘇、思わずニッコリ。



1月最初のレクリエーションは「福笑い」新年の大笑いで福をよびこみました！

1月生まれの方の誕生日会を行いました。お誕生日おめでとうございます。

#### <ひと口健康講座>

#### 誤嚥性肺炎とお口の健康

誤嚥性肺炎というと食べたものが気管に入ることによって肺炎になると思う方が多いと思います。しかし、実際には食べ物の誤嚥によることよりも、寝ているうちに、唾液が喉の奥に流れ込むことが原因で肺炎になる場合が多いのです。

寝ているうちに流れ込むのはそれほど高齢でなくても生じています。夜中に咳が出たり、起床時に痰がでたりする方は、寝ているうちに唾液が喉・気管の方に流れ込んでいる可能性があります。

唾液の中には多くの口内細菌が含まれています。この細菌が悪さをするので、第一の予防は、寝る前に歯磨きや入れ歯をきれいに洗うことによって、口の中をきれいにすることです。

#### 次回のもみじサロン

日時： 2月27日(日)

14:00~15:30

場所： 帝釈自治振興センター

会費： 300円

\* 送迎しますので、多数の参加をお待ちしています。

※1月は中止としました、今後もコロナの感染状況をみながらの開催になります。