

帝釈自治振興区 しんこうセンターたより



第 271 号
(令和 3 年 9 月 21 日)

発行：帝釈自治振興区
電話：6-0055 (FAX 兼)

E-mail : taishaku@vesta.ocn.ne.jp

これからの主な行事予定・施設利用等

9月21日(火)	行政文書	
10月5日(火)	行政文書	
10月9日(土)	帝釈峡遺跡群発見60周年記念講演会	13:30
10月11日(月)	高齢者部グラウンドゴルフ大会(コスモドーム)	9:00
10月19日(火)	健康寿命向上セミナー「認知症介護予防」	10:00 始終集会所
10月29日(金)	パソコン教室	13:30



広島県の「緊急事態宣言」発令によりセンターと旧帝釈小学校グラウンドの利用を中止しています。

期間 8月27日(金)～9月30日(木)

状況により延長される場合があります。

ご厚志のお礼

香典返しとして

帝釈自治振興区竹渡支部へ

加々羅 光則

様より

ありがとうございました。

帝釈峡遺跡群発見 60 周年記念講演会のお知らせ

記念講演会②：「中国山地の先史狩猟採集民 一縄文時代ー」

日時：10月9日(土) 13:30～15:00 オンライン開催

講師：広島大学総合博物館 名誉教授 藤野次史さん

申込：9月30日(木)までに下記のどちらかに予約ください。

(1) スマホやパソコンで参加…メールで申込み

メールアドレス itomonokai@gmail.com

(2) センターで参加……センターに電話連絡(6-0055)

※センターでも上映しますので、ご自宅に参加できない方はご来場ください。

問い合わせ先：時悠館(08477-6-0161)

高齢者部グラウンドゴルフ大会 10月11日(月)

受付：午前9時 場所：スコラ高原コスモドーム

対象者：帝釈自治振興区内の高齢者(おおむね60歳以上)

申込：各支部の高齢者部役員または帝釈自治振興センターへ連絡

10月5日(火)まで



パソコン教室のご案内 10月29日(金) 13時30分～15時

今回はワードで案内文作成、エクセルの表作成を学びます。

申し込み：10月27日(水)までにセンターへ(初めての方も歓迎)

※パソコン持参ください(お持ちでない方は事前に連絡ください)



健康寿命向上セミナー

～わしでもできる うちでもできる～

介護予防は元気なうちから、楽しく取り組むことが大切です。
今年度も、「健康寿命向上セミナー」を開催し、3つのテーマ(運動機能向上・栄養改善・認知症介護予防)で「元気に過ごすためのコツ」をお伝えします。今回のテーマは認知症介護予防です。

認知症は、加齢や病気などが原因とされ、誰もがなる可能性があります。
多くの認知症についての予防法はまだ解明されていませんが、広い意味での健康維持が認知症になることを遅らせたり、進行を予防することが示唆されています。認知症を正しく理解し、偏見をなくすことで、認知症になっても安心して生活できる住みよい環境づくりに近づきます。
認知症への備えを、一緒に考えていきましょう。

「認知症介護予防」教室

●日時 令和3年10月19日(火)

10:00～12:00

●講師 医療社団法人 聖仁会 戸谷医院 副院長
草津病院 精神科医師 戸谷 修二 先生

●場所 始終集会所

●持参 飲み物(水分補給のため)

※当日は、会場でのマスク着用、検温、手指消毒にご協力ください。また、体調が悪い方は参加をご遠慮いただきますようお願い致します。

●対象者 興味のある方、どなたでも参加いただけます。

●お申し込み 帝釈自治振興センター

電話 (08477) **6-0055**

●申込み締切り 10月12日(火)まで

※シルバーリハビリ体操も行いますので、**動きやすい服装**でお越し下さい。

今回は「運動機能向上」教室です。
日時:10月24日(日)14:00～15:30
場所:帝釈自治振興センター

【お問い合わせ先】

庄原市社会福祉協議会 東城地域センター
電話(08477) 2-0488 (担当:賀島)



10月の移動販売車 運行予定

予定時間が前後になることがありますかご了承ください。



日にち	時間	場所
10月 5日 (火)	13:00	帝釈自治振興センター
10月11日 (月)	13:00	山中下集会所
10月12日 (火)	13:00	帝釈自治振興センター
10月14日 (木)	10:00	始終集会所
10月14日 (木)	13:00	未渡集会所
10月17日 (日)	12:30	始終上集会所
10月17日 (日)	13:30	久保田宅前
10月17日 (日)	14:00	宇山集会所
10月19日 (火)	10:00	宇山西集会所
10月19日 (火)	13:00	帝釈自治振興センター
10月19日 (火)	13:30	竹渡集会所
10月20日 (水)	13:30	福田集会所
10月28日 (木)	13:00	未渡集会所
10月28日 (木)	13:30	竹渡集会所



東城地域移動販売車運行事業

東城地域において移動販売車を運行し、高齢者等に買い物の機会及びデイホームやサロン等の近隣者との交流の場を提供することにより、「住み慣れた地域で安心して暮らし続ける」ことができる環境の充実を図ることなどを目的にはじめられた事業です。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、**マスク・手洗い等予防に取り組み**、是非、ご利用ください。

もし2、3人以上の集まりがあり、新たに移動販売車の運行を希望のグループがありましたら帝釈自治振興センターにご相談ください。

なお、地域・集会所等で、サロン等の開催を取りやめたとか、他の事情で移動販売車が出向いても誰も利用できない場合は、早目に帝釈自治振興センターへ連絡してください。

スマホ、パソコンで情報発信

帝釈自治振興区では、インターネットを利用した帝釈の地域情報ならびに住民の皆様への情報提供を目的に、Instagramとフェイスブックの投稿を始めました。

スマートフォンかパソコンをお持ちの方は、下記のQRコードよりご覧いただきたいと思います。

「いいね」やご意見・感想をお待ちしています。

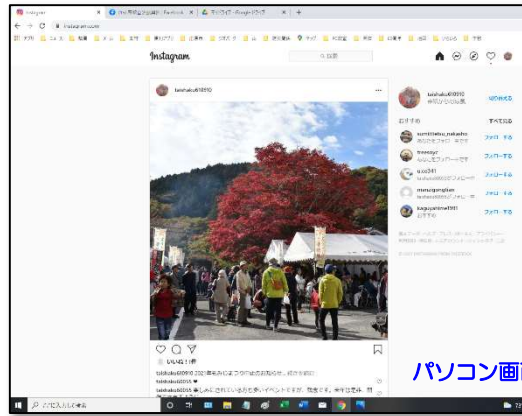
参照するための設定などが分からない時は、センターにご相談ください。



Instagram名 [taishaku610910](https://www.instagram.com/taishaku610910)



スマートフォン画面



パソコン画面

QRコード



※PCの場合は下記 URL を使用ください
<https://www.instagram.com/taishaku610910>



facebook フェイスブック名 [帝釈自治振興区](https://www.facebook.com/taishaku610910)



スマートフォン画面



パソコン画面

QRコード



※PCの場合は下記 URL を使用ください
<https://www.facebook.com/qr/384672066531456>

一口メモ SNSとは(ソーシャルネットワーキングサービス)

インターネット上でスマートフォンやパソコンを利用して交流を楽しむコミュニティ型の会員制サービスです。

友人や知人だけでなく、同じ趣味やスポーツ・趣向などを持った人と交流できます。InstagramやフェイスブックはSNSのひとつで写真や動画と文章を投稿し情報を共有したり意見交換ができます。センターではこれらを使って住民の方や地域外の方に帝釈を知ってもらうために情報発信をします。