

# 帝釈自治振興区 しんこうセンターたより



第 270 号  
(令和 3 年 9 月 6 日)

発行：帝釈自治振興区  
電話：6-0055 (FAX 兼)

E-mail : [taishaku@vesta.ocn.ne.jp](mailto:taishaku@vesta.ocn.ne.jp)

## これからの主な行事予定・施設利用等

9月 6日 (月)	行政文書	
9月21日 (火)	行政文書	
9月24日 (金)	パソコン教室	13:30
10月 9日 (土)	帝釈峡遺跡群発見60周年記念講演会	13:30
10月11日 (月)	高齢者部グラウンドゴルフ大会 (コスモドーム)	9:00
	その他の教室	スタンドグラス教室 (9/15)

広島県の「緊急事態宣言」発令によりセンターと旧帝釈小学校グラウンドの  
利用を中止しています。

期間 8月27日 (金) ~ 9月12日 (日)

状況により延長される場合があります。



中止	9/8	帝釈包括ケアネット連絡会	10/10	東城地区総合体育大会
	10/31	第14回帝釈もみじまつり	11/21	第6回帝釈健康感謝まつり

### 第6回帝釈健康感謝まつりの中止と敬老お祝い記念品贈呈

コロナウイルス感染症拡大予防のため健康感謝まつりは中止とし、  
敬老お祝いの記念品を贈呈させていただきます。

記念品のお届け予定 敬老の日 (9月20日) 頃までに



### パソコン教室のご案内 9月24日 (金) 13時30分~15時

今回はワードで案内文作成、エクセルの表作成を学びます。

申し込み：9月22日 (水) までにセンターへ (初めての方も歓迎)

※パソコン持参ください (お持ちでない方は事前に連絡ください)



### 帝釈峡遺跡群発見 60 周年記念講演会のお知らせ

9月に予定されていた記念講演会①「馬渡岩陰遺跡の発見の意義」はコロナウイルス  
感染症の緊急事態宣言にともない、講演会が延期になりました。

記念講演会②：「中国山地の先史狩猟採集民 一縄文時代」

日時：10月9日 (土) 13:30~15:00

場所：帝釈自治振興センター

講師：広島大学総合博物館 名誉教授 藤野次史さん

申込：時悠館 (08477-6-0161) に連絡 9月30日 (木) まで 先着 60名

※コロナウイルス感染症の状況によりオンラインでの開催になる場合があります。

### 高齢者部グラウンドゴルフ大会 10月11日 (月)

受付：午前9時 場所：スコラ高原コスモドーム

対象者：帝釈自治振興区内の高齢者 (おおむね 60 歳以上)

申込：各支部の高齢者部役員または帝釈自治振興センターへ連絡

10月5日 (火) まで



# 緊急事態宣言



感染症拡大防止に  
ご協力ください

## 生活で取り組むこと

- ▶ 外出半減のために、外出前に必要性を確認してください
- ▶ 買い物は3日に一度、まとめ買いをしてください
- ▶ 店に入るのは一人だけにしてください  
(家族は車やおうちで留守番を)

## 場面問わず取り組むこと

- ▶ 食事は同居の家族以外とはしないでください
- ▶ 体調に異変があるときは家族全員で検査を受けてください

## 緊急事態宣言による 一般利用を中止・制限する公共施設一覧

【東城地域】					
23	東城健康増進施設 (リフレッシュハウス東城)	東城町粟田2538番地1	東城支所 市民生活室	☎(08477)2-1288	
24	東城まちなか交流施設 (えびす)	東城町東城250番地5	東城支所 産業建設室	☎(08477)3-0788	
25	三楽荘	東城町東城345番地1		☎(08477)2-5008	
26	東城中央運動公園	東城町川東5209番地2		☎(08477)2-4444	
27	帝釈峡まほろばの里 ※ただし、予約分については使用可	東城町帝釈未渡1903番地	東城支所 東城教育室	☎(08477)6-0161	
28	帝釈峡博物展示施設時悠館	東城町帝釈未渡1909番地		☎(08477)2-5261	
29	図書館・東城分館	東城町川東1188番地2			
30	東城ふれあいスポーツ広場	東城町粟田3573番地			☎(08477)2-5111
31	戸宇スポーツ広場	東城町戸宇1139番地1			
32	帝釈スポーツ広場	東城町帝釈未渡2051番地			
33	小奴可スポーツ広場	東城町加谷59番地1			
34	東城文化ホール	東城町川東1188番地2			☎(08477)2-0487

## 名越岩陰遺跡訪問

第268号で紹介いたしました名越岩陰遺跡に行ってきました。

帝釈峡山荘から草をかきわけて河原に降り、二度川を渡って川伝いに遺跡の下まで行き、土手を登って遺跡にたどり着きました。この遺跡は川が目の前にあり川の幸山の幸が手に入る住みやすい場所だったのでしょね。



草をかき分け



川を渡り



河原から見た遺跡



名越岩陰遺跡

# 9月の移動販売車 運行予定



予定時間が前後になることがありますかご了承ください。

日にち	時間	場所
9月 7日 (火)	13:00	帝釈自治振興センター
9月 9日 (木)	13:00	未渡集会所
9月13日 (月)	13:00	山中下集会所
9月14日 (火)	10:00	宇山西集会所
9月14日 (火)	13:00	帝釈自治振興センター
9月15日 (水)	13:30	福田集会所
9月19日 (日)	12:30	始終上集会所
9月19日 (日)	13:30	久保田宅前
9月19日 (日)	14:00	宇山集会所
9月21日 (火)	13:00	帝釈自治振興センター
9月21日 (火)	13:30	竹渡集会所
9月23日 (木)	13:30	竹渡集会所
9月28日 (火)	13:00	帝釈自治振興センター
9月30日 (木)	10:00	始終集会所
9月30日 (木)	13:00	未渡集会所

⇔追加



## 東城地域移動販売車運行事業

東城地域において移動販売車を運行し、高齢者等に買い物の機会及びデイホームやサロン等の近隣者との交流の場を提供することにより、「住み慣れた地域で安心して暮らし続ける」ことができる環境の充実を図ることなどを目的にはじめられた事業です。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、**マスク・手洗い等予防に取り組み**、是非、ご利用ください。

もし2、3人以上の集まりがあり、新たに移動販売車の運行を希望のグループがありましたら帝釈自治振興センターにご相談ください。

なお、地域・集会所等で、サロン等の開催を取りやめたとか、他の事情で移動販売車が出向いても誰も利用できない場合は、早目に帝釈自治振興センターへ連絡してください。



# もみじの丘帝釈たより(令和3年9月号)



8月22日は夏の環境整備作業で草刈りをさせていただき施設から眺める景色も変わりました、毎回大変ありがとうございます。今はパラリンピックをテレビ観戦、不自由さに負けない頑張りに感動と涙の毎日です、またコロナは収まるどころか感染は拡大一方、楽しみにされていたお盆に家族等との面会やお墓参りも出来ない状況もありました。8月27日に再び県内に緊急事態宣言が出たことでもみじの丘帝釈も面会制限を行います。解除については状況をみて行います、大変ご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願い致します。

## "夏の涼" 帝釈の子供たちも参加してソーメン流しを行いました！



☆八月のおやつ作りはクレープを作りました☆  
マスクと手袋をして自分のクレープを思い思いに包んで、食べた味は最高！



## ☆8月の誕生日会☆

田辺顯聰さんのお祝いをしました。



## <ひと口健康講座> もしも蜂に刺されたら！ 蜂に刺されたとき、まれに全身症状が現れ、年に20人程度の人が亡くなっています。

7～9月は蜂の活動が活発になり、蜂刺され事故が多発しています。ピークは8月です。死亡例は庭木の剪定作業中に数匹のセグロアシナガバチに刺されてショック症状を呈しそのまま死亡した例、林業関係者が作業中、突然スズメバチの攻撃を受けて意識を消失し、救急搬送されたが助からなかった例などがあります。大部分の症例は蜂毒のアレルギーが原因です。これらは健康な人に突然訪れる死であり、多くは数10分から数時間で死亡しています。40歳以上の中高年齢層に多く、男性は女性の3倍です。

- 蜂に遭遇したり刺されたら、頭を低くしてその場から遠ざかる。手で払ったりしない。
- 針が残っていれば、毒液を押し込まないように毛抜きなどで抜く。
- 刺された傷口を流水でよく洗い流し、毒液を絞り出すようにする。口で吸いだしてはいけない。
- 局所には、あればステロイド軟こうを塗り、水や氷で冷やす。
- 全身症状(蕁麻疹、頭痛、嘔吐、息がしにくい、顔が青白い、動悸など)があるときは急いで受診する。自分で運転するのは危険なので、救急車か他の人に連れて行ってもらう。

## 次回のもみじサロン

日時： 9月19日(日)  
14:00～15:30

場所： 帝釈自治振興センター

会費： 300円

\* 送迎も致します。

コロナの感染状況を見ながらの開催になりますが、多数の参加をお待ちしています。新しい参加者を歓迎します