

# 帝釈自治振興区 しんこうセンターたより



第 292 号

(令和 4 年 8 月 4 日)

発行：帝釈自治振興区

電話：6-0055 (FAX 兼)

E-mail：[taishaku@vesta.ocn.ne.jp](mailto:taishaku@vesta.ocn.ne.jp)

HP：<http://taishaku.server-hared.com/>

## これからの主な行事予定・施設利用等

8月 4日 (木)	行政文書		
8月18日 (木)	行政文書		
8月19日 (金)	時悠館友の会研修会	時悠館	13時30分
8月21日 (日)	夏の環境整備作業		8時
8月25日 (木)	パソコン教室 (エクセル)		13時30分
8月25日 (木)	もみじグループ		19時
8月28日 (日)	帝釈地域グラウンドゴルフ大会		8時30分 受付
9月 2日 (木)	行政文書		
9月10日 (土)	帝釈峡遺跡群発掘 60周年記念事業シンポジウム	東城文化ホール	
9月14日 (水)	運動機能向上セミナー 「認知症介護予防」	センター	

その他の教室 箏曲教室 (8/19 8/26)

スタンドグラス教室 (9/17)

グラウンドゴルフ (8/20 8/25 9/3 9/8 9/17 9/22)

## ご厚志のお礼

香典返しとして

帝釈自治振興区未渡支部へ 田中 キ又エ 様より

見舞い返しとして

帝釈自治振興区竹渡支部へ 堀井 ミチエ 様より

帝釈自治振興区未渡支部へ 川辺 カ男 様より

帝釈自治振興区未渡支部へ 田中 鶴雄 様より

ありがとうございました。

## 夏の環境整備作業ご協力をお願い

旧帝釈小学校周辺の環境整備作業を行います。ご協力をお願いします。

日時 8月21日 (日) 8:00~10:30

集合場所 旧帝釈小学校グラウンド

作業内容 草刈り (グラウンド畦面・校舎周辺・センター周辺)

※刈払機・フォークなどの道具をご持参ください。

混合油 (50対1) は自治振興センターで準備します。

新型コロナウイルス感染症対策と合わせて熱中症対策もお願いします。



## 帝釈峡遺跡群発掘 60 周年記念シンポジウムのご案内

俳優で日本考古学協会員の苅谷俊介さんと長年に渡り帝釈峡遺跡群の発掘を主導された広島大学名誉教授古瀬清秀さんをお招きして講演会とパネルディスカッションを開催します。

是非ご聴講ください。

ただし、参加申し込みが必要です。詳しい内容については別紙チラシをご覧ください。

**日時** 9月10日(土) 10:00~14:35  
**場所** 庄原市東城文化ホール  
**申込** 帝釈自治振興センターへ参加申込書を送付 (電話・Fax 08477-6-0055)  
締切: 8月31日(水)まで 定員: 150名  
**主催** 帝釈峡遺跡群発掘 60周年記念事業実行委員会  
**後援** 庄原市 庄原市教育委員会 神石高原町 神石高原町教育委員会

**内容** テーマ「帝釈峡遺跡群からみる縄文文化と地域の展望」

- ①記念講演 「帝釈峡遺跡群の時代」  
講師 俳優・日本考古学協会会員 苅谷俊介さん
- ②基調講演 「帝釈峡遺跡群の発掘 60 年をあれこれ懐古して」  
講師 広島大学名誉教授 古瀬清秀さん
- ③パネルディスカッション  
コーディネーター 林 淳一郎さん (中国新聞社)  
パネラー 苅谷俊介さん (俳優・日本考古学協会会員)  
古瀬清秀さん (広島大学名誉教授)  
宮野元壮さん (ながの村自治振興会会長)  
表 良則さん (帝釈自治振興区会長)

## 時悠館友の会 研修会のご案内 ~どなたでもご参加ください~

時悠館友の会では、一般の方も参加できる研修会を開催されます。

感心のある方、お気軽にご参加ください。

**日時** 8月19日(金) 13:30~15:00

**場所** 時悠館 研修室

**研修内容** ①長尾隼人正一勝の出自の謎について 時悠館館長 高木 保 さん  
②時悠館企画展に向けて 時悠館学芸員 稲村 秀介さん  
雄橋のビジターセンターとして  
回廊展示の企画案について

## ハーバリウム教室を開催しました

7月24日(日) 帝釈自治振興センターで、女性部の手芸教室が開催され 19 名が参加されました。HANATOJYO に指導していただき、プリザードフラワーなどをガラス容器に入れ専用オイルで浸して作るハーバリウム作りに挑戦しました。

作品は光を透かしてみると様々な色でやさしく輝いていました。



## 縄文体験・親子デイキャンプ (帝釈峡遺跡群発掘 60 周年記念事業)

8月2日(火)まほろばの里で、小学生と保護者11組30名 釣り針作り 根気が必要ですが集まり縄文文化を体験するデイキャンプを行いました。

皆さん元気に積極的にチャレンジしていました。

■鹿の骨を削って釣り針を作り、帝釈峡山荘に移動して魚釣りをしました。



■返しのないシンプルな形の針で釣るため、指導くださる人にコツを教わりニジマスを一気に釣りあげる子供らに保護者やスタッフの皆さんも歓声を上げていました。



マス釣り上げました

■山荘からまほろばの里に戻り、かまどに枯れ枝や紙で火を点け、薪を燃やして竹ご飯炊きにチャレンジ。ご飯の炊ける間は火おこし器を使って火おこし体験をしました。なかなか火が付かず縄文の人が大変な思いで火をおこしていたことを実感したのではと思います。(一組が成功させました)



マッチで点火

火おこし器



カワニナの味噌汁



ニジマスの焼き魚



■ご飯が炊けると、自分達で釣った魚を焼き魚にしてもらい昼食。竹で炊いたご飯は竹の香りがしてとても好評でした。また帝釈川で取れたカワニナの味噌汁は初めて食べた人がほとんどでしたが「おいしかった」と皆さん喜んでいました。



■昼食後は、縄文服(貫頭衣)に絵を描いた後、その服を着て時悠館の探検に行きました。各々展示物のところでクイズの出題があり、展示内容や説明から答えを探して回答する方法で行われ、皆さんは家族で協力し合って熱心に答えを探されていました。



縄文服

次はシンポジウム(9月10日)、下帝釈・紅葉!ウォーク(10月22日)を予定しています。皆様のご参加お待ちしております。



時悠館前で記念撮影



# 8月の移動販売車 運行予定(変更)

予定時間が前後になることがありますかご了承ください。



日にち	時間	場所
8月 2日 (火)	10:00	始終集会所
8月 2日 (火)	13:00	帝釈自治振興センター
8月 4日 (木)	12:30	宇山西集会所
8月 4日 (木)	13:00	未渡集会所
8月 8日 (月)	13:00	山中下集会所
8月 9日 (火)	13:00	帝釈自治振興センター
8月16日 (火)	13:00	帝釈自治振興センター
<del>8月16日 (火)</del>	<del>13:30</del>	<del>竹渡集会所</del>
<del>8月17日 (水)</del>	<del>13:30</del>	<del>福田集会所</del>
8月21日 (日)	12:30	本田宅前
8月21日 (日)	13:30	久保田宅前
8月21日 (日)	14:00	宇山集会所
8月23日 (火)	13:00	帝釈自治振興センター
8月25日 (木)	13:00	未渡集会所
8月25日 (木)	13:30	竹渡集会所
8月30日 (火)	13:00	帝釈自治振興センター

中止  
中止



## 東城地域移動販売車運行事業

東城地域において移動販売車を運行し、高齢者等に買い物の機会及びデイホームやサロン等の近隣者との交流の場を提供することにより、「住み慣れた地域で安心して暮らし続ける」ことができる環境の充実を図ることなどを目的にはじめられた事業です。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、**マスク・手洗い等予防に取り組み**、是非、ご利用ください。

もし2、3人以上の集まりがあり、新たに移動販売車の運行を希望のグループがありましたら帝釈自治振興センターにご相談ください。

なお、地域・集会所等で、サロン等の開催を取りやめたとか、他の事情で移動販売車が出向いても誰も利用できない場合は、早目に帝釈自治振興センターへ連絡してください。



# もみじの丘帝釈たより(令和4年8月号)



社会福祉法人東城有栖会は今年50周年を迎えることが出来ました。もみじの丘帝釈は同法人施設で私達も大変嬉しいことですが、偏に地域の皆様に支えられ今日を迎えられたことに感謝の言葉しかありません。先月7月6日18:30~21:00まで東寿園地域交流スペースで記念式典が行われました。本来ならば関係者をお迎えして盛大にお祝いをしたいところですが、コロナ禍で断念することになりました。法人内の職員数名が参加、各施設へはオンラインで結び高原理事長の講演を聞き、恒例の勤続10年表彰式、そして退職者や現役職員による開所当時の思い出や苦労話を聞かせて頂くシンポジウムがありました。新しい職員には想像もつかない開所当時の状況や過去のお話がいっぱい、介護の変遷を感じる事が出来ました。同時に隔年発行している文集「山路」を30号記念誌として発行、施設には懸垂幕を、記念品も作成しました。私達職員も「もみじの丘帝釈」をまずは10年を目指し、日々研鑽しながら地域に恩返し出来る様努力致しますので、今後共ご支援とご協力を賜りますようよろしくお願い致します。ところでコロナの為中止となっていました24時間テレビの募金活動が本年は8/28(日)東城地区であります。私達も参加協力しますので地域の皆様も募金にご協力下さい。

今月は七夕、七夕飾りには願い事をお昼は『七夕素麺御膳』です、皆さんで美味しくいただきました🍴

7月24日のもみじサロン参加者は5名と少し寂しかったですが、ボウリングゲームは盛り上がり楽しみました



今月のお誕生日会は4名でした。皆様おめでとうございます!! これからもお元気でいてくださいね🍷

災害に備えて7/29は避難訓練を行いました、暑い為避難先は玄関にしました。



## <ひと口健康講座> 带状疱疹について

季節の変わり目や暑い夏などには、脱水や熱中症、風邪などで体調を崩し、免疫力が低下しやすくなります。そんなときに注意したい病気の1つに**带状疱疹(たいじょうほうしん)**があります。加齢やストレスも引き金になり、**50歳代から発症が増える**病気です。原因は子供のころにかかった**水痘瘡のウイルス**が身体の神経節の中で眠っているため、免疫力が低下したときに再び活動を始め、**神経に添って帯状に痛みを伴う水ぶくれ**ができます。自分では虫刺されやカブレかなと思ったりして早期発見しにくいので、おかしいと思ったら受診しましょう。症状は必ず左右どちらかの**半身に水泡**ができます。胸部や顔面に多く見られます。

早く治療をすると軽症で治りますが、重症化すると神経痛の後遺症が残ることがあります。(次回につづく)

**次のもみじサロン予定**  
 日時: 8月28日(日)  
 14:00~15:30  
 場所: 帝釈自治振興センター  
 会費: 300円  
 ※送迎をしますので、多数の参加お待ちしております。新型コロナの感染予防対策を行いながらの開催になります。

小規模多機能型居宅介護施設  
**もみじの丘帝釈**  
 〒729-5244  
 庄原市東城町帝釈末渡 2022-2  
 TEL 08477-3-4005  
 FAX 08477-3-4006  
 Email momiji@alice.or.jp