

帝釈自治振興区 しんこうセンターたより



第 294 号

(令和 4 年 9 月 2 日)

発行：帝釈自治振興区

電話：6-0055 (FAX 兼)

E-mail：taishaku@vesta.ocn.ne.jp

HP：<http://taishaku.server-hared.com/>

これからの主な行事予定・施設利用等

9月 2日 (金)	行政文書		
9月10日 (土)	帝釈峡遺跡群発掘 60 周年記念シンポジウム	東城文化ホール	
9月14日 (水)	健康寿命向上セミナー 「認知症介護予防」	センター	10 時
9月14日 (水)	帝釈包括ケアネット連絡会		13 時 30 分
9月16日 (金)	行政文書		
9月22日 (木)	もみじグループ		19 時
10月 4日 (火)	行政文書		
10月 6日 (木)	パソコン教室 (Excel)		13 時 30 分
10月19日 (火)	行政文書		
10月22日 (土)	下帝釈紅葉！ウォーク		9 時
10月27日 (木)	パソコン教室 (Word)		13 時 30 分

その他の教室 箏曲教室 (9/9 9/16)

スタンドグラス教室 (9/17)

グラウンドゴルフ (9/3 9/8 9/17 9/22)

夏の環境整備

8月21日 (日) 午前、夏の環境整備を実施しました。

各支部と庄原市帝釈子育て支援施設・帝釈じゃんぷやもみじの丘帝釈からも参加され総勢36名で旧帝釈小学校のグラウンド周辺の環境整備をしました。

草刈りしその草を集め、そして刈った草をトラックに載せる作業を各々分担し流れるようなチームワークに作業が無駄なく進んでいきました。

ありがとうございました。



帝釈峡遺跡群発掘 60 周年記念シンポジウム

俳優の苅谷俊介さんと広島大学名誉教授古瀬清秀さんをお招きして講演会、林淳一郎さんをコーディネーターにパネルディスカッションを開催します。

お時間のあるお方は是非ご来場ください。

日時 9月10日 (土) 10:00~14:35

場所 庄原市東城文化ホール

問合せ 帝釈自治振興センター (電話・Fax 08477-6-0055)

詳しくは配布しましたチラシをご覧ください

主催 帝釈峡遺跡群発掘 60 周年記念事業実行委員会

後援 庄原市 庄原市教育委員会 神石高原町 神石高原町教育委員会

内容 テーマ「帝釈峡遺跡群からみる縄文文化と地域の展望」



健康寿命向上セミナー「認知症介護予防」教室のご案内

シルバーリハビリ体操があります。動きやすい服装でご参加ください。



日時 9月14日(水) 10:00~12:00
 場所 帝釈自治振興センター
 申込 9月7日(水)までに 帝釈自治振興センターへ(6-0055)
 講師 医療社団法人聖仁会 作業療法士・認定ケアマネージャー
 持参

- ・飲み物(水分補給)
- ・**ほろか・なみかカード** 参加ポイントを付与します

※新型コロナウイルス感染症予防対策と熱中症予防対策をお願いします。



第26回帝釈地域グラウンドゴルフ大会

8月28日(日)に帝釈地域グラウンドゴルフ大会を開催しました。

35の方が参加され熱戦を繰り広げられました。

好天に恵まれ、和気あいあいとプレーされて良い交流の場となりました。

団体優勝は帝釈チーム、個人では男性が帝釈の村上征二郎さん、女性では帝釈の国原幾子さんでした。

おめでとうございます。



団体成績

優勝	帝釈	303打
2位	山中下	327打
3位	未渡	339打
4位	竹渡	339打
5位	始終	342打
6位	宇山西	349打



個人成績(男性)

優勝	村上征二郎	51打
2位	横山利昭	53打
3位	名越則男	58打



個人成績(女性)

優勝	国原幾子	54打
2位	吉原みえ子	60打
3位	瀧口裕子	62打

「みんなで減災」 県民総ぐるみ運動

県民、自主防災組織など、事業者、行政などが一体となって、災害時の被害をできる限り軽減する減災に取り組む運動です。

アクション①

身の周りの
災害危険箇所などを

知ろう



●身の周りの災害危険箇所を知りましょう。

- 土砂災害や洪水などの危険がないかハザードマップなどで確認しましょう。
- まち歩きなどに参加し、災害危険箇所をみんなで共有しましょう。

●土砂災害や洪水など災害の種類に応じた避難場所・避難経路を確認しましょう。

- 危険を知らせる気象情報^{※1}・避難情報^{※2}の意味を知りましょう。

アクション②

災害発生の
危険性をいち早く

察知しよう



●危険を知らせる気象情報^{※1}・避難情報^{※2}を確認しましょう。

- テレビ(データ放送)、ラジオ、インターネット、防災情報メールなどで、気象情報^{※1}・避難情報^{※2}を確認しましょう。
- 防災情報メールを登録しましょう。

●災害発生の前ぶれを見聞きしたら、周りの人に伝えましょう。

アクション③

自ら判断して適切に

行動しよう



●災害から命を守るために自ら判断して適切に行動しましょう。

- 避難勧告が発令されたときに限らず、自ら必要と判断したときは、速やかに行動を開始しましょう。
- 避難場所など安全な場所への移動、屋内の安全な場所での退避など、自らの置かれた状況に応じて適切に行動しましょう。

●地域住民で助け合って行動しましょう。

- 住民の安否を確認し、一緒に避難しましょう。
- 高齢者など災害時に支援が必要な人が安全に避難できるように助けましょう。



もみじの丘帝釈たより(令和4年9月号)



予測では8月上旬がピークと言われていましたが、夏休みに入りお盆を過ぎて一気に感染者が増え各地で過去最高を記録、日々更新がされる状況でコロナ感染に収まりは見えません。特に子供の感染者が増え夏休み明けがどうなるか心配です。市内でも感染が広がっている為、もみじの丘帝釈も現在は面会制限を実施中、家族や一般の方の面会や施設への出入りは禁止させていただいています。

減少がみられた頃から少し気を緩めていた感があります、感染者数が多くなると日常の行動全てに注意を払うこと、感染予防対策を強めることも大事と感じます。これからは秋の行楽シーズン、お出かけ機会も多くなることが予想され、心配はまだまだ続きます。

9月といえば敬老月間、もみじの丘帝釈利用者の最高齢は98歳、平均年齢は90.3歳(8月末現在)です。もみじの丘帝釈も敬老会を予定、感染予防対策を行ったうえで“こじんまり”とした形でお祝いをしたいと思えます。暑い夏からようやく涼しさが戻ってきています、高齢の利用者さんたちはこれからもお元気で過ごして頂きたいと願っています。

8月の行事

夏の風物 流しソーメン



旬の青竹の
流しソーメン
笑顔の二列
天ぷらほっ
舌つづみう
つり

一枝



お誕生日会

おめでとうございます。
これからもお元気でい
て下さい!



<今月のひと口健康講座> 带状疱疹について

腹部にできた带状疱疹

背中の中からおなかの中心まで赤いポツポツとした皮疹ができ、中には水泡になったものが混じっている。

初期は**痛痒い**感じがあり、続いて数センチくらいの皮疹ができるので、この時期に発見して治療を始めると重症化せず、後遺症も残ることが少ない。頭部、胸部、腹部にできやすい。



治療

ウイルスが皮膚や神経に与えるダメージが少ない早い段階で治療を始めることが大切。**1. 抗ウイルス薬**:原因となっているウイルスが増えるのを抑える。軽症の場合は飲み薬で。重症の場合は入院治療が必要。**2. 痛みに対して鎮痛薬**。**3. 塗り薬**:抗ウイルスの塗り薬、痛み止めや抗菌薬・皮膚の傷を治す塗り薬が使われることもある。**4. 带状疱疹後神経痛**に対しては鎮痛薬が使われる。

8月のもみじサロンはコロナ感染拡大の為中止としました。

次回のもみじサロン予定

日時: 9月25日(日)

14:00~15:30

場所: 帝釈自治振興センター

会費: 300円

※送迎をしますので、多数の参加お待ちしております。新型コロナウイルスの感染予防対策を行いながらの開催になります。

小規模多機能型居宅介護施設

もみじの丘帝釈

〒729-5244

庄原市東城町帝釈未渡 2022-2

TEL 08477-3-4005

FAX 08477-3-4006

Email momiji@alice.or.jp