

帝釈自治振興区 しんこうセンターたより



第 295 号

(令和 4 年 9 月 16 日)

発行：帝釈自治振興区

電話：6-0055 (FAX 兼)

E-mail：taishaku@vesta.ocn.ne.jp

HP：<http://taishaku.server-hared.com/>

これからの主な行事予定・施設利用等

9月16日(金)	行政文書		
9月22日(木)	もみじグループ	19時	
10月4日(火)	行政文書		
10月6日(木)	パソコン教室(Excel)	13時30分	
10月19日(水)	行政文書		
10月22日(土)	下帝釈紅葉!ウォーク	9時	ながの村集合
10月27日(木)	パソコン教室(Word)	13時30分	

その他の教室 ステンドグラス教室(9/17)

グラウンドゴルフ(10/1 10/6 10/11 10/20 10/29)

ご厚志のお礼

見舞い返しとして

帝釈自治振興区始終支部へ

田辺 秀明 様より

ありがとうございました。

健康寿命向上セミナー認知症予防教室を開催

9月14日(水)、18名が参加し、「認知症予防教室」を開催しました。

シルバーリハビリ体操で体をほぐした後、医療社団法人聖仁会の作業療法士とケアマネージャーが「日常生活と認知症予防」のテーマでお話してくださいました。「認知症はいずれ誰もがなるものですが、認知症予防をすれば進行を遅らせることができる。

予防のためには体調を整えることが大事。そのために、①水分は1日1.5ℓとる ②1日3食栄養の偏らない食事をする ③排便は2日に1回は出す ④睡眠は7~8時間をとる ⑤家に閉じ籠らずできるだけ社会参加する。これらを守りいつも体調を整えることを心がけましょう。」と話されました。



時悠館記念講演のご案内(講演会①)

帝釈峡遺跡群発掘60周年事業連携企画として講演会が開催されます。興味深い内容ですので是非ご参加ください。



日時 10月15日(土) 13:30~15:00 **場所** 時悠館研修室

演題 「縄文人も見た!? 帝釈峡の自然」 **講師** 広島大学名誉教授 沖村雄二さん

申込み 時悠館へ電話かメールで申し込みください(定員50名)

電話 08477-6-0161) メール jiuu-tou@city.shobara.lg.jp

主催 庄原市教育委員会 時悠館友の会

下帝釈紅葉！ウォーク

神石高原町の紅葉に彩られた山々を眺めながら歩き秋を満喫しませんか。

旧石器時代から縄文時代の長い間、住居として利用された帝釈観音堂洞窟遺跡を見学して、花面公園で帝釈峡の溪谷をお楽しみください。

詳しくは案内チラシをご覧ください。

日時 10月22日(土) 9:00~12:30

場所 神石高原町ながの村～帝釈観音堂洞窟遺跡～花面公園～ながの村

参加費 大人 1,000円 小中学生 500円(弁当代含む)

申込み 帝釈自治振興センター (電話・Fax 08477-6-0055)

主催 帝釈峡遺跡群発掘60周年記念事業実行委員会

後援 庄原市 庄原市教育委員会 神石高原町 神石高原町教育委員会 帝釈峡観光協会



帝釈峡遺跡群発掘60周年記念シンポジウムを開催しました



来賓の皆様

9月10日(土) 東城文化ホールで、約160名の参加者と庄原市長・神石高原町長・両教育長に出席いただきシンポジウムを開催しました。俳優で日本考古学協会員の苅谷俊介さんが記念講演、広島大学名誉教授古瀬清秀さんが基調講演をされました。

苅谷さんは、「一点に集まった集落はあるが、帝釈峡に多く点在し広く集落をつくる遺跡群は日本や世界のどこにもない貴重な所です。住んでいた人たちがどのような方法で連絡を取り合ったかなど興味が尽きない場所です。帝釈の自然と歴史遺産である遺跡群、そして住民の生活の場が三位一体となり歴史遺産を活かしたまちづくりができればたくさんの人が集まる場所になります。」と話されました。



苅谷俊介さん



古瀬清秀先生

古瀬先生は発掘当時の話をされ、「当時は地元住民の協力を得て、いっしょに発掘しているという一体感がありました。帝釈峡に足を運んでもらうためには遺跡と観光を合わせた取り組みがよい。そして遺跡が国史跡指定になることです。国史跡指定となれば国の協力が得られ遺跡や周辺の遊歩道の整備も可能になります。協力するので皆さんと共に取り組み、声を上げていきましょう。」と力強く語られました。



林淳一郎さん



苅谷俊介さん 古瀬清秀先生



宮野元壮さん

表良則さん



会場の参加者

午後からは、コーディネーターは林淳一郎さん、パネラーは講演者お二人と地元代表のながの村自治振興会会長宮野元壮さん、帝釈自治振興区表良則会長の5名でパネルディスカッションがあり意見交換をしました。

帝釈峡のような遺跡群は世界のどこにもなく貴重なものです。この遺跡群を後世に残すためにも多くの人に来てもらうように情報を発信していくことを確認し合ってシンポジウムを終えました。



スタッフの皆様、ご協力いただきありがとうございました。

10月の移動販売車 運行予定

予定時間が前後になることがありますかご了承ください。



日にち	時間	場所
10月 4日 (火)	13:00	帝釈自治振興センター
10月 6日 (木)	10:00	始終集会所
10月 6日 (木)	13:00	未渡集会所
10月10日 (月)	13:00	山中下集会所
10月11日 (火)	10:00	宇山西集会所
10月11日 (火)	13:00	帝釈自治振興センター
10月16日 (日)	12:30	本田宅前
10月16日 (日)	13:30	久保田宅前
10月16日 (日)	14:00	宇山集会所
10月18日 (火)	13:00	帝釈自治振興センター
10月18日 (火)	13:30	竹渡集会所
10月19日 (水)	13:30	福田集会所
10月27日 (木)	13:00	未渡集会所
10月27日 (木)	13:30	竹渡集会所



東城地域移動販売車運行事業

東城地域において移動販売車を運行し、高齢者等に買い物の機会及びデイホームやサロン等の近隣者との交流の場を提供することにより、「住み慣れた地域で安心して暮らし続ける」ことができる環境の充実を図ることなどを目的にはじめられた事業です。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、**マスク・手洗い等予防に取り組み**、是非、ご利用ください。

もし2、3人以上の集まりがあり、新たに移動販売車の運行を希望のグループがありましたら帝釈自治振興センターにご相談ください。

なお、地域・集会所等で、サロン等の開催を取りやめたとか、他の事情で移動販売車が出向いても誰も利用できない場合は、早目に帝釈自治振興センターへ連絡してください。