

帝釈自治振興区 しんこうセンターたより



第 300 号

(令和 4 年 12 月 02 日)

発行：帝釈自治振興区

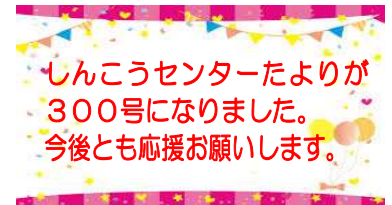
電話：6-0055 (FAX 兼)

E-mail：taishaku@vesta.ocn.ne.jp

HP：<http://taishaku.server-hared.com/>

これからの主な行事予定・施設利用等

12月 2日 (金)	行政文書	
12月 9日 (金)	役員会	19時
12月19日 (月)	行政文書	
12月28日 (水)	仕事納め	
1月 5日 (木)	仕事始め、行政文書	
1月19日 (木)	行政文書	
1月26日 (木)	パソコン教室 (Excel)	13時30分



その他の教室 箏曲 (12/2 12/9)
スタンドグラス (12/11)
グラウンドゴルフ (12/3 12/8 12/17)

※年末年始 センター休館日：12月29日～1月4日

【お詫びと訂正】前号のふれあい弁当作りの記事で参加人数を記載していませんでした。参加人数は14名です。訂正してお詫び申し上げます。

第1回庄原市自治振興区連合会グラウンド・ゴルフ大会

11月15日(火)に庄原市上野総合運動公園で庄原市の自治振興区の親睦と交流を目的にしたグラウンドゴルフ大会が開催されました。帝釈からは6名の方が参加されました。

結果は参加18振興区中3位と健闘されました。
選手の皆様、お疲れ様でした！



帝釈地域ゴルフ大会 11月16日(水)

神石高原町カントリークラブで15名の方が参加され帝釈地域ゴルフ大会を開催しました。普段の生活から解放され和気あいあいと会話のはずむ会になりました。



優勝 伊達美幸さん
2位 津村源郎さん
3位 木山孝明さん

伊達さんの
連覇！



帝釈峡フォトコンテスト 応募をお待ちしています

募集期間：10月24日(月)～令和5年1月31日(火)

応募先：帝釈自治振興センター

応募条件：作品は未発表のもの、撮影時期は問いません

※詳細は、案内チラシを参照ください。

お気に入りの写真をお待ち
しています！



市民活動報告会 11月19日(土)

「みんなつながる地域交流会～市民活動報告会～」が上高自治振興センターで開催され、表会長が「帝釈峡遺跡めぐり事業」について事業報告をしました。

これは令和3年度の“自治振興区活動促進補助金”を利用して帝釈峡遺跡に関する①モニュメントを帝釈峡遊歩道入口に設置、②リーフレットを作成した事業の実施報告です。

これらモニュメントとリーフレットは、今年(令和4年度)実施した帝釈峡遺跡群発掘60周年記念事業に利用し帝釈峡遺跡群を多くの人に知ってもらうことに大変役立ちました。

市民活動報告会の内容は以下の通りです。

日時 11月19日(土) 10:00～12:00 場所 上高自治振興センター

1. 講演 地域の自治組織のあり方について

県立広島大学 西村和之教授

2. 市民活動報告会

(1) 高野地域自治振興区連絡協議会 「高野地域関係人口創出プロジェクト」

(2) 庄原自治振興区 「花と緑があふれるまちづくり事業」

(3) 帝釈自治振興区 「帝釈峡遺跡めぐり事業」

(4) 庄原を想う会 「地域について気軽に話して、仲間の輪を広げよう会」



サロン交流会 (地域で元気を育てる会) 11月22日(火)

『ずーっと、帝釈に住みつづけたいねえ』

そんな思いを叶えるためにどうしたら良いかを参加者の皆さんで話し合いをしました。

できていたことが少しずつできなくなってきた今、これからの生活に不安を感じている高齢者(社協職員扮する)もみじさんが相談に来られました。

たとえば、今まで旦那さんの運転で買物や通院ができていたが、免許返納したら、バス停まで遠いため大変不便になるのでどうしたら良いかなど。

参加者の皆さんは自分事として捉え、自分でできることや近所や地域でできることを熱心に話し合いました。

いつかは誰かの役に立つと思われる貴重なご意見をまとめてセンターに掲示する予定ですのでご覧ください。



人権ビデオ学習 かじかクラブ 11月30日(水)

帝釈老人会のかじかクラブの皆さんが人権ビデオを鑑賞し人権について学習されました。

ビデオは二種類ありそれぞれ30分前後です。

① 『私たち一人ひとりができること』

コロナ感染者の差別と人権について

② 『夕焼け』

ヤングケアラーの人権について

皆さんも、人権学習にこれらのビデオをご利用ください。

必要な方はセンターまでお問い合わせください。



第7回帝釈健康感謝まつり 11月20日(日)

3年ぶりに帝釈健康感謝まつりを開催しました。
住民やもみじの丘帝釈の利用者など約60名の方が
参加され楽しい会となりました。

琴演奏、フルートとピアノ演奏、もみじの丘帝釈一
座の皆さんの歌と踊りの芝居など笑顔があふれる演技
でした。そして有志の皆さんのカラオケがあり、参加
者の皆さんは手拍子しながら聴いておられました。



カラオケ7人衆となかよし親子!



作品展示会 11月20日(日)~22日(火)

住民の皆さんの作品がセンターに展示され、個性豊か
な作品に訪れた人の目を楽しませてくれました。

作品は草木染の服やマフラー、竹細工や泥団子、短
歌、パッチワーク、編み物、もみじサロンの作品などブ
ロ並みの腕前に皆さん大変感心されておられました。



12月の移動販売車 運行予定(変更)

予定時間が前後になることがありますかご了承ください。



日にち	時間	場所
12月 1日 (木)	10:00	宇山西集会所
12月 6日 (火)	13:00	帝釈自治振興センター
12月 8日 (木)	12:30	始終集会所
12月 8日 (木)	13:00	未渡集会所
12月13日 (火)	13:00	帝釈自治振興センター
12月18日 (日)	11:30	土生集会所
12月18日 (日)	12:30	本田宅前
12月18日 (日)	13:30	久保田宅前
12月18日 (日)	14:00	宇山集会所
12月20日 (火)	13:00	帝釈自治振興センター
12月20日 (火)	13:30	竹渡集会所
12月21日 (水)	13:30	福田集会所
12月22日 (木)	13:00	未渡集会所
12月22日 (木)	13:30	竹渡集会所

中止



東城地域移動販売車運行事業

東城地域において移動販売車を運行し、高齢者等に買い物の機会及びデイホームやサロン等の近隣者との交流の場を提供することにより、「住み慣れた地域で安心して暮らし続ける」ことができる環境の充実を図ることなどを目的にはじめられた事業です。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、**マスク・手洗い等予防に取り組み**、是非、ご利用ください。

もし2、3人以上の集まりがあり、新たに移動販売車の運行を希望のグループがありましたら帝釈自治振興センターにご相談ください。

なお、地域・集会所等で、サロン等の開催を取りやめたとか、他の事情で移動販売車が出向いても誰も利用できない場合は、早目に帝釈自治振興センターへ連絡してください。



もみじの丘帝釈たより(令和4年12月号)



11月のもみじドライブと健康感謝祭への参加、利用者が待ちかねていた大きな行事も終わりました。コロナ禍でお出かけや、久しぶりの地域行事開催に参加出来たことを大変喜ばれています。これから寒くなるとお元気な利用者も外出や会話する機会が少なくなって悪影響が予想されますので、こうした行事への参加は大切なのです。これからの年末年始はクリスマス会、忘年会、餅つき、福笑いゲーム会等 新年に向け行事は続きますが、やはり室内行事が中心となります。また8波と言われるコロナ禍の影響、積雪なども考えればご家族様の帰省や面会も出来ない状況が考えられます、何度もワクチン接種を受けていながら、外部や家族との接触機会は少なくなっているのが現状です。それにしてもコロナ感染者が大きく減ることは無く、今後はインフルエンザも心配されます、もみじの丘も今まで感染を抑えてきていますが、他施設での感染状況を聞くことが多くなり不安や心配が続いています。年末を迎え慌ただしくなる時期であり、またまたご迷惑を掛けますが、面会制限を検討していますので来所時は事前に連絡下さい。少し早いですが今年も大変お世話になりました、ご利用者・ご家族様が感染すること等、無い良い年が迎えられるようお祈り致します。来年もよろしくお祈り致します。

11月の行事は紅葉ドライブと健康感謝まつり！



やっぱり
帝釈の紅葉が
一番じゃね!!
今年は本当に
きれいでした



健康感謝まつりでのもみじの丘一座による
ショータイム☆ 利用者の作品展示も行ったよ！



11月のもみじサロン
は健康感謝まつりを
地域の皆さんと一緒に
見学しました。

<今月のひと口健康講座> 脳卒中について

これから寒くなると心配なのが**脳卒中**です。命が助かっても重篤な後遺症が残る場合も少なくありません。

- 脳出血**・・・生活習慣病が原因
- クモ膜下出血**・・・脳動脈瘤が破裂する。脳の血管にコブのような奇形の部分がある。比較的若い世代にも多い。
- * **脳内やクモ膜下にあふれた血液が脳を圧迫して脳に障害がおこる**
- 脳梗塞**・・・脳の動脈が詰まる。
- * **そこから先に血液が流れなくなり、脳に障害が起こる**

前触れ症状・・・突然出現する

- 顔、手足のしびれ、または脱力感。特に右側の手足、あるいは左側の手足といった片側だけに起こった場合。
- 言葉の障害あるいは混乱状態。舌がもつれた感じ、言いたいことが言えない、相手の言葉が理解できないなど。
- 片目、あるいは両目が見えない、見えにくくなる症状。
- めまい、歩行障害。
- 原因不明の激しい頭痛。

12月のもみじサロン

日時: 12月 18日(日曜日)

14:00~15:30

場所: 帝釈自治振興センター

会費: 300円

※コロナ禍で中止になる場合があります

小規模多機能型居宅介護施設

もみじの丘帝釈

〒729-5244

庄原市東城町帝釈未渡 2022-2

TEL 08477-3-4005

FAX 08477-3-4006

Email momiji@alice.or.jp

このような症状があれば、迷わず救急車を呼びましょう！