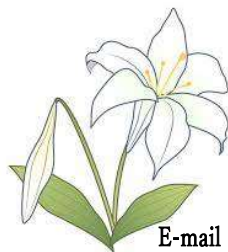


帝釈自治振興区 しんこうセンターたより



第 313 号
(令和 5 年 6 月 19 日)
発行：帝釈自治振興区
電話：6-0055 (FAX 兼)

E-mail : taishaku@vesta.ocn.ne.jp
HP : http://taishaku.server-hared.com/

これからの主な行事予定・施設利用等

6月19日(月)	行政文書		
6月22日(木)	パソコン教室 (Excel)	13時30分	
6月24日(土)	帝釈会総会	14時	
6月28日(水)	かじかクラブ	13時	
7月4日(火)	行政文書		
7月6日(木)	パソコン教室 (Word)	13時30分	
7月12日(水)	帝釈包括ケアネット連絡会	13時30分	
7月14日(金)	認知症予防介護セミナー	13時30分	福田集会所
7月24日(月)	東城木の駅発足10周年記念式典	10時	東城支所
7月27日(木)	パソコン教室 (Excel)	13時30分	

その他の教室 グラウンドゴルフ (7/6 7/15 7/20 7/29)

認知症予防介護セミナー「認知症予防教室」 福田集会所

認知症予防介護セミナーが福田集会所で開催されます。
どなたでも参加できますのでご来場ください。
詳しくは別紙ちらしをご覧ください。



日 時：7月14日(金) 13時30分～15時20分

場 所：福田集会所

講 師：医療法人社団聖仁会 歯科衛生士 年盛満恵さん

内 容：①認知症～予防と共生～ ②最期まで美味しく食べよう！

持 参：飲み物、動きやすい服装(シルリハ用)

対象者：庄原市に在住の65歳以上の方や興味のある方
どなたでも参加いただけます。

申 込：帝釈自治振興センター ☎(08477) 6-0055
7月7日(金)まで

※ほろか(なみか)ポイントを付けます。ほろかカードを持参ください。

名勝・国定公園帝釈峡記念事業記念ポロシャツの販売

名勝・国定公園帝釈峡記念事業実行委員会(事務局庄原市商工観光課)がこの事業を周知するため、事業のシンボルマーク入りの記念ポロシャツを作成しました。このポロシャツを販売しますのでご要望の方はセンターまで申し込みください。

値段：1着 2,500円

色：ピンク・ブラック・ネイビー・レッド・グリーン

サイズ：S、M、L、LL

申込：センターへ 6月29日(木)まで



帝釈地域大運動会 6月4日(日)

帝釈地域の運動会を開催しました。

4年ぶりの開催となりましたが、年配の方々、子供連れのご家族、外国から来た技能実習生の若者たちなど大勢の人が参加されて盛り上がりのあるとても楽しい運動会となりました。

優勝は未渡、二位竹渡、三位帝釈のチームでした。



旧帝釈小学校グラウンド



お子様を背負って宣誓！



声を合わせて「せえの～やあ～」

酒買い競争、おちよこで酒瓶に水を入れます



子ども達の元気な走り!!



帝釈の子ども、元気な子!!



玉入れ 技能実習生も頑張ってくれました

コーヒー缶で帝釈タワーを作りました



じゃんけん列車、負けた列は相手の後ろに付きます



優勝!! 未渡チーム

帝釈峡深緑！ウォーク 6月10日(土)

帝釈峡深緑！ウォークを帝釈自治振興区と新坂自治振興区が主催となり2か所で同時開催いたしました。

上帝釈は雄橋清流コースで永明寺から寄倉遺跡、白雲洞堂、雄橋を通過して鱒養魚場と素麺滝を見学するコースで、帝釈自治振興区が担当でしたので紹介します。

下帝釈はダム探訪コースで、休暇村帝釈峡から帝釈川ダムの堰堤までを訪ねるコースです。

今回は普段あまり行かないコースで、皆さんは来られてとても良かったと参加者の方が話されていました。



永明寺を出発



鱒養魚場を特別に見学させてもらいました



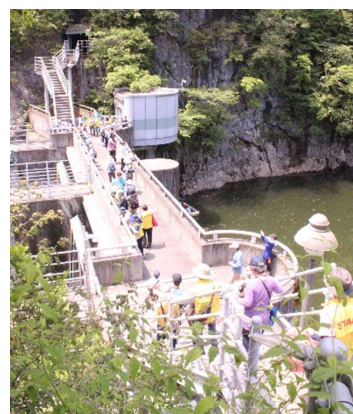
雄大な雄橋



寄倉岩陰遺跡の大きさにびっくり



素麺滝（右側）、細く流れる滝を眺める



下帝釈の帝釈川ダムコース
堰堤から神龍湖を臨む

叙勲 横山さん(宇山) おめでとうございます



宇山の横山友三さんが「第40回危険業務従事者叙勲」の受章で瑞宝双光章を受章されたのでお知らせし、お慶びを申し上げます。

横山さんは警視庁に勤務された業績によって受章されました。

瑞宝章は「国家又ハ公共ニ対シ積年ノ功労アル者」に授与するもので、「国及び地方公共団体の公務」または「公共的な業務」に長年にわたり従事して功労を積み重ね、成績を挙げた人に表彰されるものです。

7月の移動販売車 運行予定

予定時間が前後になることがありますかご了承ください。



日にち	時間	場所
7月 4日 (火)	13:00	帝釈自治振興センター
7月11日 (火)	12:30	宇山西集会所
7月11日 (火)	13:00	帝釈自治振興センター
7月13日 (木)	13:00	未渡集会所
7月16日 (日)	10:30	風鴨西村宅前
7月16日 (日)	11:30	土生集会所
7月16日 (日)	12:30	本田宅前
7月16日 (日)	13:30	久保田宅前
7月16日 (日)	14:00	宇山集会所
7月18日 (火)	12:30	始終集会所
7月18日 (火)	13:00	帝釈自治振興センター
7月18日 (火)	13:30	竹渡集会所
7月19日 (水)	13:15	福田集会所
7月25日 (火)	13:00	帝釈自治振興センター
7月27日 (木)	13:00	未渡集会所
7月27日 (木)	13:30	竹渡集会所



東城地域移動販売車運行事業

東城地域において移動販売車を運行し、高齢者等に買い物の機会及びデイホームやサロン等の近隣者との交流の場を提供することにより、「住み慣れた地域で安心して暮らし続ける」ことができる環境の充実を図ることなどを目的にはじめられた事業です。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、**マスク・手洗い等予防に取り組み**、是非、ご利用ください。

もし2、3人以上の集まりがあり、新たに移動販売車の運行を希望のグループがありましたら帝釈自治振興センターにご相談ください。

なお、地域・集会所等で、サロン等の開催を取りやめたとか、他の事情で移動販売車が出向いても誰も利用できない場合は、早目に帝釈自治振興センターへ連絡してください。

認知症予防教室

認知症は、加齢や病気などが原因とされ、誰もがなる可能性があります。認知症についての予防法はまだ解明されていませんが、健康維持が認知症の進行を遅らせるといわれています。

認知症を正しく理解し偏見をなくすことで、認知症になっても安心して生活できる住みやすい環境づくりに一歩でも近づけましょう。

- ▶日時 令和5年7月14日(金)
13:30~15:20
- ▶講師 医療法人社団 聖仁会
歯科衛生士 年盛 満恵 氏
- ▶内容 ①認知症 ~予防と共生~(DVD鑑賞)
②最期まで美味しく食べよう!
- ▶場所 福田集会所
- ▶持参 飲み物



▶参加対象者 庄原市に在住の65歳以上の方や、興味のある方はどなたでも参加いただけます。

▶申込み 帝釈自治振興センター
☎(08477)6-0055

▶申込み締切り 7月7日(金)まで

※シルバーリハビリ体操も行いますので、動きやすい服装でお越しください。

【主催】 庄原市 【共催】 帝釈自治振興区
【問い合わせ先】 (受託者) 庄原市社会福祉協議会 東城地域センター
☎(08477)2-0488 (担当:黒田・賀島)

