

帝釈自治振興区 しんこうセンターたより



第 320 号
(令和 5 年 10 月 4 日)
発行：帝釈自治振興区
電話：6-0055 (FAX 兼)

E-mail : taishaku@vesta.ocn.ne.jp
HP : http://taishaku.server-hared.com/

これからの主な行事予定・施設利用等

10月 4日 (水)	行政文書	
10月 4日 (水)	もみじの丘帝釈運営推進会議	14時
10月 5日 (木)	パソコン教室 (Word)	13時30分
10月 8日 (日)	東城地区総合体育大会	8時30分
10月15日 (日)	ふれあい東城まつり	
10月17日 (火)	東城町自治振興区親睦グラウンドゴルフ大会	8時30分 (受付)
10月19日 (木)	行政文書	
10月19日 (木)	もみじグループ	19時
10月25日 (水)	かじかクラブ	13時
10月26日 (木)	パソコン教室 (Excel)	13時30分
10月27日 (金)	庄原自治振興区連合会グラウンドゴルフ大会	道後山高原クロカンパーク
10月29日 (日)	帝釈もみじまつり	10時
11月 2日 (木)	行政文書	
11月 2日 (木)	パソコン教室 (Word)	13時30分
11月 7日 (火)	庄原市議会市民と語る会	19時 センター
11月 9日 (木)	ふれあい弁当	

その他の教室 箏曲 (10/6 10/11 10/18 10/27)
グラウンドゴルフ (10/7 10/12 10/21 10/26)

ご厚志のお礼

香典返しとして

帝釈自治振興区竹渡支部へ

沖田 辰司 様

ありがとうございました。

第72回備後地区生徒児童発明くふう展

優秀賞 “多様性机” 村上隼都くん(帝釈未渡)

令和5年度の備後地区児童発明くふう展があり、東城小学校5年生の村上隼都くんの作品“多様性机”が優秀賞に選ばれました。

作品は机や椅子にも使え、物も収納でき、さらに足を折りたたみ、背負って持ち運びができる便利なもので、キャンプや避難所でも使用できるような工夫がされています。

おめでとうございます！

作品：多様性机

作品上



持ち運び用ベルト付き

作品横



足は折りたたみ式

栄養改善教室の実施 9月24日(日)

健康寿命向上セミナー「栄養改善教室」が帝釈自治振興センターで開催されました。

シルリ八体操の後、備北栄養士会沖田先生が「口の運動機能は年とともにおとろえ、食事が減り低栄養状態になりやすい。そのため食事は栄養バランスが大事」と話され、簡単にできる焼き肉のたれで味付けした豚丼とさんまの缶詰を使ったかば焼き丼を作り参加者で試食しました。とてもおいしいと評判でした。



さんまかば焼き丼

帝釈郵便局親善グラウンドゴルフ大会 10月1日(日)

旧帝釈小学校グラウンドにおいて帝釈郵便局親善グラウンドゴルフ大会が開催されました。

秋空の下、和気あいあいと熱戦が繰り広げられました。

結果は以下のとおりです。

女子の部	優勝	八谷こずえさん
	準優勝	小塩麗子さん
	第3位	畑 勝江さん
男子の部	優勝	井上信宏さん
	準優勝	吉原正登さん
	第3位	表 良則さん

おめでとうございます。



第60回東城地区総合体育大会 10月8日(日)

10月8日(日)に東城地区総合体育大会が開催されます。

競技種目と組み合わせは次のようになります。

皆様の応援をお願いします。

① ソフトバレー男・女

右図①参照

② ソフトボール

右図②参照

③ ソフトテニス

当日発表

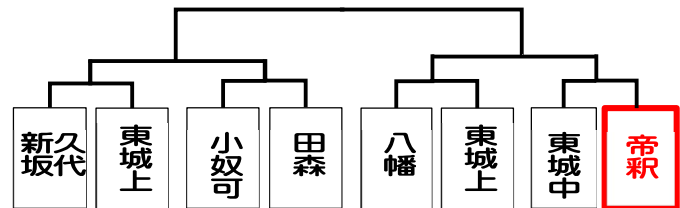
④ グラウンドゴルフ

⑤ 東城タワー建設

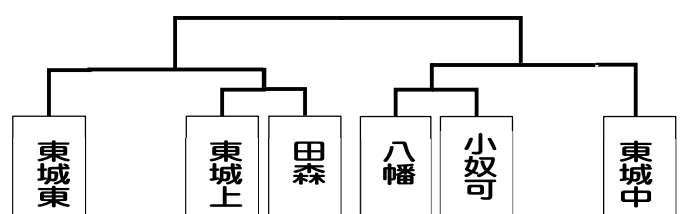
⑥ モルック(公開競技)



① ソフトバレー(男子)

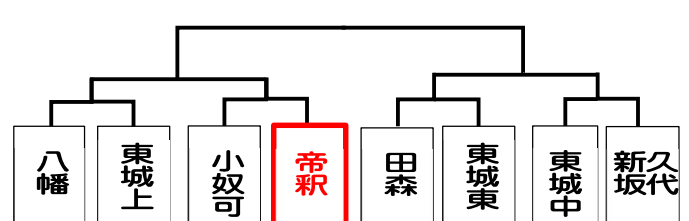


ソフトバレー(女子)



帝釈は出場なし

② ソフトボール





もみじの丘帝釈たより(令和5年10月号)



9月になっても残暑厳しく秋らしい天気なかなか来ない状況でしたが、彼岸過ぎてようやく朝晩が涼しくなり不眠続きも良く眠れるようになりました。インフルエンザは通常では春には収束すると言われていいますが9月としては異例と言われるほど感染者が増え、小中高では休校や学級閉鎖も出ている様です。暑い夏でも感染が広がっている原因は新型コロナ対策で見過ごされ、多くの人々の免疫低下があるとも言われています。また新型コロナ感染者も9波が来たかと思わせる程でインフルエンザとの同時感染が大いに心配されています、更にはニュースで今はいろいろな感染症の流行が多くあるので解熱剤などの薬が足りない状況が起きている、薬局や患者さんは薬を求めて大変だとありました。先日7回目の新型コロナワクチン接種券が高齢者等に送られてきています。現在もみじの丘帝釈ではどちらの感染者もいませんが庄原市内(東城町)で感染者や濃厚接触となった話を多く聞きますので注意が必要、今後利用者さんも職員も双方の接種に向けて動く必要を感じています。



今年は「敬老週間」と題して、日替わりで敬老御膳を作り皆さんに食べて頂きました。また職員手作りの写真入りメッセージカードを、お祝いとしてお渡しさせて頂きました。



今月のおやつ作り：**モンブラン風カステラ**

もみじの畑で採れたさつまいもを蒸して、各自に袋に入れて渡しペースト状に揉んでもらい、カステラの上に絞り出してもらい、頂点に甘栗をのせて完成です。
富士山や野旅山が出来ました。



10月のもみじサロン

日時:10月22日(日曜日)

14:00~15:30

場所:帝釈自治振興センター

会費:300円

内容:体操・作品作り

送迎は対応します

※:感染予防のためマスク着用をお願いします

<今月のひと口健康講座>

朝晩が涼しくなりました。巷ではインフルエンザが流行し始めています。人によっては、重症化する恐れもあります。インフルエンザにかからない為に①うがいをしましょう。②マスクの着用をしましょう。③咳エチケットを心掛けましょう。

また・急な発熱(38度以上)・咳やのどの痛み・全身の倦怠感(だるさ)このような症状がみられた場合には、早めに医療機関を受診しましょう。

小規模多機能型居宅介護施設

もみじの丘帝釈

〒729-5244

東城町帝釈末渡 2022-2

TEL: 08477-3-4005

FAX: 08477-3-4006

Email: momiji@alice.or.jp