

# 帝釈自治振興区 しんこうセンターたより



第 324 号  
(令和 5 年 12 月 4 日)  
発行：帝釈自治振興区  
電話：6-0055 (FAX 兼)

E-mail : taishaku@vesta.ocn.ne.jp  
HP : http://taishaku.server-hared.com/

## これからの主な行事予定・施設利用等

12月 4日 (月)	行政文書	
12月 5日 (火)	高齢者グラウンドゴルフ大会	13時受付 コスモドーム
12月 6日 (水)	もみじの丘帝釈運営推進会議	14時
12月 7日 (木)	パソコン教室 (Word)	10時~11時30分
12月 8日 (金)	帝釈簡易水道利用組合防火訓練	14時 センター
12月19日 (火)	行政文書	
12月28日 (木)	仕事納め	
1月 5日 (金)	仕事始め	
1月 5日 (金)	行政文書	
1月10日 (水)	ケアネット連絡会	
1月21日 (日)	新年互礼会	11時 センター
1月25日 (木)	パソコン教室 (Excel)	10時

その他の教室 グラウンドゴルフ (12/7 12/14 12/16)

## ご厚志のお礼

香典返しとして

帝釈自治振興区帝釈支部へ

井上 文徳 様

ありがとうございました。

## 新年互礼会の開催案内 令和6年1月21日(日)

4年振りとなる新年互礼会を開催いたします。  
時悠館高木館長による講演会と親睦会を予定しています。



送迎バスが出ますので、皆様お誘いあわせご参加ください。

日時：令和6年1月21日(日) 11時~

場所：帝釈自治振興センター

内容：11時 新年特別講演 時悠館 高木館長  
「帝釈峡の100年と地域の歩み」

12時 親睦会

会費：2千円 当日集金

申込：1月10日(水)までに 各支部長へ連絡



## 県の視察 帝釈僻地診療所と移動診療車 11月14日(火)

広島県健康福祉局北原局長と加川課長が、センター傍にある帝釈僻地診療所と移動診療車の視察のため訪問に来ました。

庄原赤十字病院職員と帝釈自治振興区の関係者で対応し意見交換を行いました。

庄原赤十字病院中島医院長・元三次中央病院長中西さんが移動診療車導入の経緯と地域医療の必要性について説明、表会長が帝釈地域の移動診療車の重要性について説明しました。

現在使用している移動診療車は老朽化のため維持費がかさみ更新時期に来ている状況の中、「帝釈地域で安心して暮らす」ために移動診療車による診療が引き続き必要であることを強く伝えました。



## 帝釈健康感謝まつり 11月19日(日)

第8回帝釈健康感謝まつりをセンター大集会室で開催しました。

今回はマム・ガーデンミヤオで働くインドネシアの技能実習生4名がインドネシア民族舞踊を披露してくれ、華やかな民族衣装と異国情緒あふれる踊りに参加者の皆さんが大きな拍手を送っていました。また箏演奏・バイオリン演奏・もみじの丘帝釈一座の歌と踊り・カラオケのど自慢と楽しい時間を過ごされました。



たくさんの来場者



インドネシア民族舞踊



親子ユニット  
美しい調べでした



もみじの丘帝釈一座  
東京ブギウギダンス



もみじの丘帝釈一座のケチャマヨ体操

### 作品展示会

この日、サロンや団体・個人・もみじサロン利用者等の皆様の作品展示を行いました。

色合いといい技術といい、どれをとっても繊やかな感性を感じるすばらしい作品でした。





## 祝 100 歳！！ 田邊文恵さん

雨連の田邊文恵さんが今年 100 歳を迎えられ、木山市長がお祝いの訪問をされました。

そして“内閣総理大臣”と“庄原市長”のお祝いの表彰状が手渡されました。おめでとうございます！

これからもお元気でお過ごしください。



田邊さんと木山市長

## 広島県高等学校絵画・彫刻コンクール 絵画部門で受賞

雨連の田邊麻那さんの曾祖母をモデルした作品が県のコンクール絵画部門で表彰されました。田邊麻那さんは田邊文恵さんのひ孫にあたります。

表彰式は 11 月 19 日にありました。おめでとうございます！！

### ■受賞内容

令和 5 年度 広島県高等学校総合文化祭

第 22 回 広島県高等学校絵画・彫刻コンクール 絵画部門広島県教育委員会賞（第 2 席）

作品「百歳」 広島県立油木高等学校 2 年 田邊麻那さん

## 帝釈地域ゴルフ大会 11 月 20 日(木)

神石高原カントリークラブで帝釈地域ゴルフ大会を開催しました。日頃の環境とは違う開放感のある場所で参加者の皆さんはのびのびとプレーされました。

入賞者

1 位：木山孝明さん

2 位：田邊文隆さん

3 位：表良則さん



入賞者の皆さん

## 帝釈分団 県大会で堂々の 4 位 11 月 25 日(土)

東城方面隊帝釈分団が 11 月 25 日に広島市安佐北区の県消防学校で行われた「広島県 消防ポンプ操法競技大会」で 4 位という優秀な成績を納められました。

この競技は軽可搬ポンプ操法の速さと正確さを競う競技です。

この大会前の 11 月 21 日（火）の夜、旧帝釈小学校のグラウンドで市長や消防関係者が出席し壮行式が開かれました。

選手は県大会が出場を決った日から週二回の練習を重ねられました。



選手と表彰状



壮行式



消防ポンプ操法競技大会の様子



## 帝釈峡マラニック 11月26日(日)

帝釈峡マラニックが開催され、3コース520人の参加者が秋深い帝釈峡を走りました。

帝釈自治振興区では、弥生食堂前・雄橋・そして宇山集会所前の3か所にエイドステーションを設け参加したランナーのおもてなしをしました。

スコラ高原を7時にスタートしたロングコースでは、弥生食堂前で炊き込みご飯、続いて宇山集会所でお菓子“雄橋”を提供。

10時にスタートしたショートコースでは弥生食堂前では豚汁とおにぎり・カップケーキとコーヒー、雄橋の所でお菓子“雄橋”でおもてなしをしました。

特にこの日はとても寒く豚汁は特に喜ばれてお代わりする人が多かったです。

また宇山集会所では鐘と太鼓を鳴らして応援しランナーを喜ばせていました。

前日として当日早朝からご協力いただきました皆様、本当にお疲れさまでした。

ありがとうございました。



ランナーを永明寺が迎えます



雄橋で折り返し



弥生食堂前エイド



宇山集会所エイド



雄橋エイド

## “郵便局長会・郵便局婦人会”が帝釈峡のゴミ拾い 11月23日(木)

備北地区郵便局長会 庄原第一部会の会員と同夫人会員 19名は平素お世話になっている地域の皆様へ感謝の気持ちを込めて、ボランティア清掃活動を毎年行っています。

今年は、帝釈峡名勝指定100周年、国定公園指定60周年に加え、マラニックも控えていることから、11月23日午前中2時間程度帝釈峡山荘から名越別れまでゴミ拾いを行いました。

30袋のごみ袋と不法投棄の自転車やテレビもありました。

これからも地域に寄り添い活動をしてまいります。

文(帝釈郵便局長 村上浩正さん)







# もみじの丘帝釈たより(令和5年12月号)



国が始めようとしている「ライドシェア」がなかなか理解できない、道路運送法で「白タク」は原則禁止とされている、現在のタクシードライバーは二種免許取得が必要、営業認可を得た緑ナンバー車のみタクシーとして営業出来る公共交通だと思っている。ところがタクシードライバーが足りない、過疎地の足を確保する等の理由で一般ドライバーが自家用車等の白ナンバーの車に運送許可を出すと言うのだが、安全輸送が一番大事、運転者教習、事故の際の対応等も気になる事は多くあります。帝釈地域では始終から東城中心部までMaaS運行モデル事業として1日3往復予約制でバスが動いていますし、タクシー券利用の方法もあります。買い物や通院に足の確保が難しい人がおられ、今後も増える可能性もあります。その「ライドシェア」が庄原市でも出来たら便利になることもあるとは思いますが、タクシー業界はどう思っているのかな？。白タク同様のことが出来たら次は「白バス」も許可するの？こちらドライバー不足ですがさすがに無理でしょう・・・自動運転？。今年も残り少なくなりました、もみじの丘帝釈に色々ご理解とご協力ありがとうございました。来年もよろしくお願い致します。

## 健康感謝祭り参加しました！



大活躍！！ケチャマヨ体操！！

三人でのダンス！  
素敵ー！！



## 利用者作品展！素晴らしい♡



もみじコーラス隊  
美声ですよー！



## 「リンゴ狩り」に行きました🍏



11月の手作りおやつ「柏餅」



美味しそう♡



## <今月のひと口健康講座> 未然に防ごう！ヒートショック！！

ヒートショックとは？冬場の冷え込んだトイレ、洗面室、浴室など極端な温度差により、血圧が急激に変動し、心筋梗塞や脳梗塞、脳出血などを引き起こし身体に悪影響を及ぼすことです。それでは、ヒートショックを防ぐため何をしたらよいでしょう！！

**入浴の際の注意点：**脱衣場や浴室の温度差をなくす。ゆっくり温まる。長湯をしない。浴槽から急に立ち上がらない。入浴前にお酒を飲まない。入浴前後に水分補給をする。家族に声掛けをしてもらう等です。

**トイレの際の注意点：**トイレに暖房器具を置く。いきみすぎない。可能であればトイレの近くに寝室を。

\*特に65歳以上の高齢者、心疾患・脳血管障害の病歴のある方、不整脈、高血圧等の持病がある方は気を付けていきましょう。

## 12月のもみじサロン

日時:12月17日(日曜日)  
14:00~15:30  
場所:帝釈自治振興センター  
会費:300円  
容:しめ縄作り  
\*送迎は対応します

内

## サロン参加者作品



小規模多機能型居宅介護施設  
**もみじの丘帝釈**

〒729-5244  
東城町帝釈末渡 2022-2  
TEL : 08477-3-4005  
FAX : 08477-3-4006  
Email : momiji@alice.or.jp